

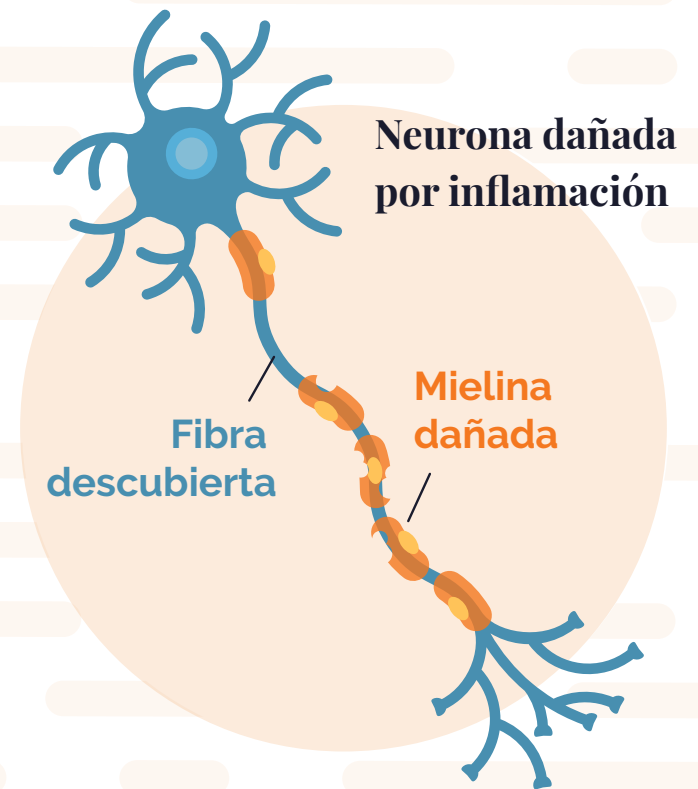


# Lo que usted debe saber sobre la **esclerosis múltiple**

Hay casi **un millón** de personas con esclerosis múltiple en los Estados Unidos.

La esclerosis múltiple es una condición crónica del sistema nervioso central compuesto por el cerebro y la médula espinal.

Se desconoce la causa de la esclerosis múltiple, pero puede ser provocada por una reacción autoinmune en la que el sistema inmunológico del cuerpo ataca a sus propios tejidos.



**Las mujeres** tienen de dos a tres veces más probabilidades que los **hombres** de ser diagnosticadas con la esclerosis múltiple.

Algunas **poblaciones minoritarias** que viven en EE. UU. tienen mayor probabilidad de padecer de esclerosis múltiple que las mismas poblaciones que residen en sus países natales.



## Los síntomas de la esclerosis múltiple varían mucho:



Hormigueo y/o entumecimiento



Fatiga



Debilidad muscular



Vista nublada y/o doble



Falta de coordinación



Dificultad con el equilibrio



Pérdida de memoria



Urgencia para orinar



Dificultad con la concentración



Depresión

Los síntomas de la esclerosis múltiple pueden empeorar alrededor de la menstruación y al comenzar la menopausia.

## ¿Sabe Usted?



**1** La detección temprana es clave para tratar la esclerosis múltiple.

**2** Hay **cuatro tipos de esclerosis múltiple** y un diagnóstico específico puede apuntar a la mejor forma de manejar la enfermedad y sus síntomas.

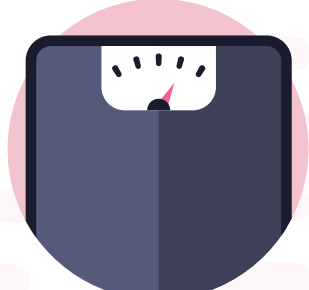
- 3** El tratamiento puede incluir:
- ➔ Medicamentos para retardar el desarrollo de la enfermedad
  - ➔ Corticosteroides para tratar la inflamación y los brotes
  - ➔ Medicamentos y rehabilitación física para aliviar los síntomas
  - ➔ Apoyo emocional para manejar la salud mental y cualquier inquietud cognitiva

## ¿Usted está a riesgo de tener la esclerosis múltiple?

No hay forma de prevenir la esclerosis múltiple, pero ciertos factores pueden aumentar su riesgo de padecerla:



Genética



Obesidad



Tabaquismo



Insuficiencia de vitamina D

Aprenda más sobre la esclerosis múltiple en el [centro informático de HealthyWomen](#) y de la [Sociedad Nacional de la Esclerosis Múltiple](#).

Este recurso fue creado con el apoyo de Biogen.

**healthywomen**