



Lo Que Necesita Saber Sobre la Enfermedad de Alzheimer de Inicio Temprano

La enfermedad de Alzheimer es una patología donde el cerebro gradualmente daña la memoria y las habilidades de pensamiento

¿Sabías que?

La enfermedad de Alzheimer de inicio temprano o de inicio precoz puede afectar a personas de 30, 40, 50 o 60 años.



El riesgo de desarrollar Alzheimer aumenta con la edad, pero no es una parte normal del envejecimiento.

Realidad:

El hecho de tener un familiar con Alzheimer no significa que vaya a desarrollar la enfermedad.



Causas: ¿Quién se encuentra en riesgo?

- Los expertos no saben con certeza qué produce la enfermedad de Alzheimer de inicio precoz
- Los antecedentes familiares pueden desempeñar un papel
- Asegúrese de hablar con un profesional de la salud si tiene familiares que hayan tenido la enfermedad de Alzheimer

Síntomas: ¿A Qué Debo Estar Atento?

Síntomas Tempranos

- Olvidar información importante
- Pedir la misma información varias veces
- Dificultad para solucionar problemas básicos
- No saber dónde está y cómo llegó allí
- Perder cosas y falta de juicio cada vez mayor
- Cambios de humor y personalidad

Síntomas Tardíos

- Cambios de humor importantes y cambios en el comportamiento
- Confusión y pérdida de memoria severa
- Sospecha de amigos, familiares o cuidadores
- Dificultad para hablar, deglutir o caminar



Viviendo con la Enfermedad de Alzheimer de Inicio Temprano

Las personas diagnosticadas con Alzheimer a los 30, 40 o 50 años enfrentan distintos problemas que las personas diagnosticadas después.

Puntos a considerar:

Mantenga un estilo de vida saludable — física, emocional y socialmente

Encuentre grupos de apoyo para ayudarlo a usted y a su familia

Empiece a planificar sus necesidades médicas, legales y personales lo antes posible

Si se encuentra trabajando, conozca los beneficios disponibles para usted a través de su empleador

Comparta su historia para ayudar a combatir el estigma

