

¿Quiénes deberían someterse a pruebas para detectar el VIH?

Las pruebas para detectar el VIH son útiles para evitar que el virus se propague y también para que personas obtengan la atención que necesitan. Recibe información acerca de quiénes deberían hacerse pruebas.

En EE.UU.

1 de cada 4 personas que viven con VIH es mujer

1 de cada 5 diagnósticos nuevos de VIH lo recibe una mujer

Las mujeres de color, especialmente las mujeres de raza negra, tienen un mayor riesgo de VIH

Casi 3 de cada 5 diagnósticos nuevos de VIH en EE.UU. los reciben mujeres de raza negra



Las pruebas son útiles para detener la propagación del VIH

Personas que no saben que portan este virus propagan hasta 4 de cada 10 casos de VIH.

Un diagnóstico temprano facilita mejores desenlaces clínicos



¿Quiénes deberían someterse a pruebas para detectar el VIH y cuándo?

Según los CDC:

Toda persona entre los 13 y los 64 años debería someterse a pruebas para detectar el VIH al menos una vez

Deberías someterte a exámenes al menos una vez al año si:

- ✓ Tuviste relaciones sexuales vaginales o anales con alguien que tiene VIH
- ✓ Tuviste más de una pareja sexual desde tu prueba más reciente para detectar VIH
- ✓ Compartiste jeringuillas, jeringas u otros equipos usados para inyección de drogas
- ✓ Tuviste relaciones sexuales por drogas o dinero
- ✓ Te diagnosticaron o recibiste tratamiento de cualquier infección de transmisión sexual (ITS), hepatitis o tuberculosis (TB)
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con alguien que hizo cualquiera de las cosas que se acaban de listar
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con alguien que tiene antecedentes que no conoces
- ✓ Eres un hombre que tuvo relaciones sexuales con otro hombre

Las personas embarazadas deberían someterse al menos a una prueba durante cada embarazo

¿Cómo y dónde puedes someterte a una prueba para detectar el VIH?

Puedes someterte a pruebas para detectar el VIH:

- ✓ En el consultorio de tu proveedor médico
- ✓ En un hospital o clínica de salud pública local (estas instalaciones frecuentemente tienen disponibles opciones gratuitas o de bajo costo)
- ✓ Con una autoprueba para detectar el VIH que se puede comprar en una farmacia o usando el internet



Encuentra opciones de pruebas en tu área

Visita el sitio web [GetTested.cdc.gov](https://www.gettested.cdc.gov) para encontrar opciones de pruebas locales.

Recuerda, el conocimiento es poder

Conocer tu situación en lo que se refiere al VIH puede ser útil para tomar buenas decisiones sobre tu salud.