

# Guía de seguridad en zonas de trabajo para conductores de camiones

**Ve a lo lejos un letrero naranja de “trabajo en la vía más adelante”.** Las siguientes acciones que realice pueden salvar una vida.

Las zonas de trabajo pueden crear condiciones de manejo peligrosas para los conductores de vehículos motorizados comerciales (commercial motor vehicle, CMV). Los patrones de tráfico cambian, los vehículos de pasajeros se mueven y los carriles estrechos no dejan lugar a errores. En 2023, se produjeron alrededor de **101,000 choques en zonas de trabajo**, y **más de 300 choques** relacionados con un CMV provocaron una muerte, según el [Centro Nacional de Información sobre Seguridad en Zonas de Trabajo](#).

Cada abril, nuestra industria reconoce la **Semana Nacional de Concienciación sobre Zonas de Trabajo**, recordando a los conductores que deben reducir la velocidad y mantenerse alerta. Estos consejos de seguridad para las zonas de trabajo le mantendrán a usted y a los demás fuera de peligro.

**Esté atento a las señales.** Busque señales que adviertan sobre zonas de trabajo, bandereros o cierres de carriles más adelante. Tan pronto como vea un letrero de “carril cerrado”, comience a incorporarse lentamente al carril abierto cuando sea seguro. Compruebe siempre los espejos y los puntos ciegos antes de cambiar de carril, y use las direccionales.

**Reduzca la velocidad.** Los límites de velocidad en las zonas de trabajo en carretera suelen ser de 45-55 mph, muy por debajo del límite normal. Las multas por exceso de velocidad a menudo también se duplican en zonas de construcción. Conduzca al límite o por debajo de este para protegerse a sí mismo, a otros conductores y al personal de carretera.

**Duplique su distancia de seguridad.** Los choques traseros son el tipo más común de accidente en las zonas de trabajo. Deje el doble de distancia normal entre su camión y el vehículo de adelante para tener suficiente espacio para detenerse de forma segura.

**Esté preparado para cualquier cosa.** Esté atento a los trabajadores de pie cerca de los carriles de circulación. Esté atento a los equipos de construcción que podrían



entrar en la carretera. Esté listo para paradas repentinas o cambios inesperados de carril. Y obedezca siempre las instrucciones de los bandereros.

**Mantenga la vista en la carretera.** Evite enviar mensajes de texto, comer, beber, hablar con los pasajeros o ajustar la radio o el GPS en las zonas de trabajo.

**Esté atento a las zonas de trabajo móviles.** Los sitios de construcción cambian con frecuencia. Los trabajos en carretera que cerraron el carril izquierdo la semana pasada podrían cerrar el carril derecho esta semana. Los equipos de reparación de carreteras, pintura de líneas y corte de césped también pueden establecer zonas de trabajo temporales con menos advertencia que los proyectos de construcción más grandes.

**Planifique su ruta.** La mejor manera de mantenerse seguro en las zonas de trabajo es evitarlas. Consulte el [sitio web nacional de tránsito y cierres de carreteras](#) de la Administración Federal de Autopistas antes de su viaje para identificar las áreas de construcción en su ruta. Si es posible, trace rutas alternativas como desvío.