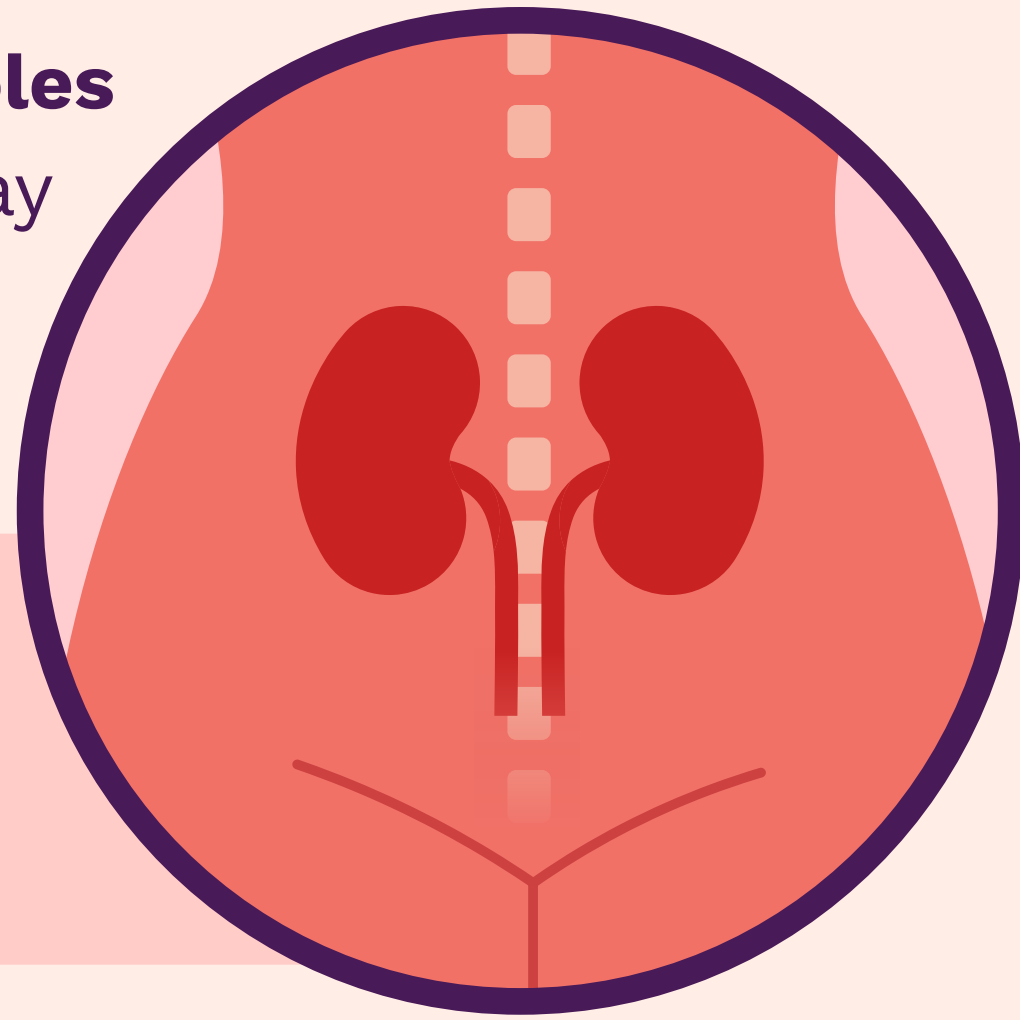


El poder de los riñones

Descubre cómo funcionan estos órganos y cómo pueden dañarse

Los riñones son órganos en forma de frijoles que se encuentran atrás de tu barriga. Hay un riñón a cada lado de tu columna vertebral, justo abajo de tus costillas.

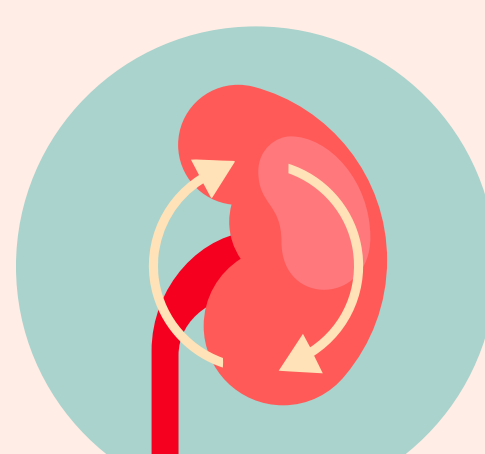
¿Sabías lo siguiente? Muchas personas pueden tener vidas saludables con un solo riñón.



Los riñones son partes importantes de las vías urinarias. Su función es:



Depurar tu sangre



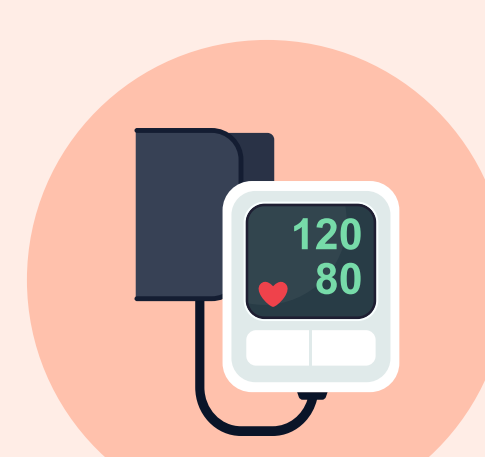
Remover desechos y agua extra, los cuales salen de tu cuerpo en forma de orina



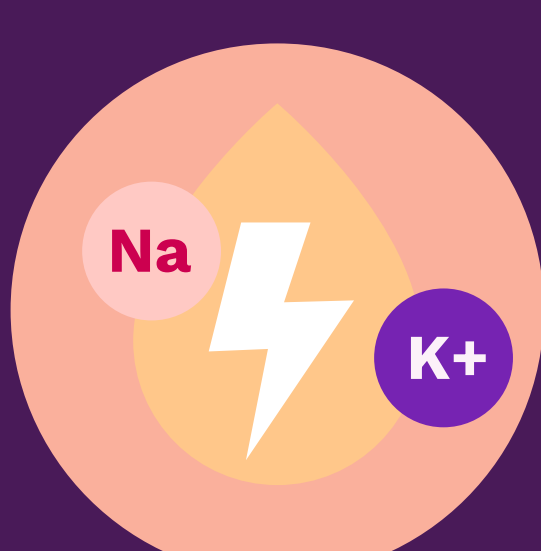
Mantener un equilibrio ácido-básico (pH) adecuado en tu sangre



Equilibrar los electrolitos en tu cuerpo



Asistir con el control de la presión arterial



¿Qué son los electrolitos?

Los electrolitos son minerales, incluyendo sodio y potasio, que fomentan la función de los sistemas muscular y nervioso.

Los riñones también producen hormonas que son útiles para que tu cuerpo:



Genere glóbulos rojos

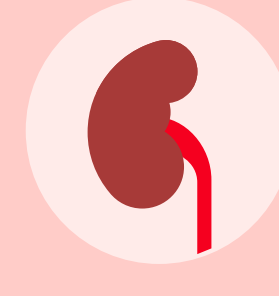


Absorba calcio y fortalezca los huesos

Algunos trastornos comunes que pueden afectar tus riñones son:



Insuficiencia renal crónica (IRC)



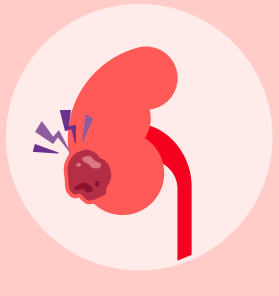
Insuficiencia renal



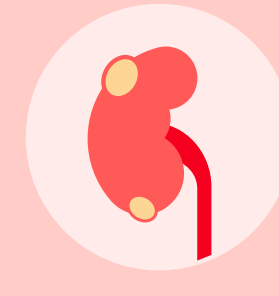
Poliquistosis renal (PQR)



Infecciones



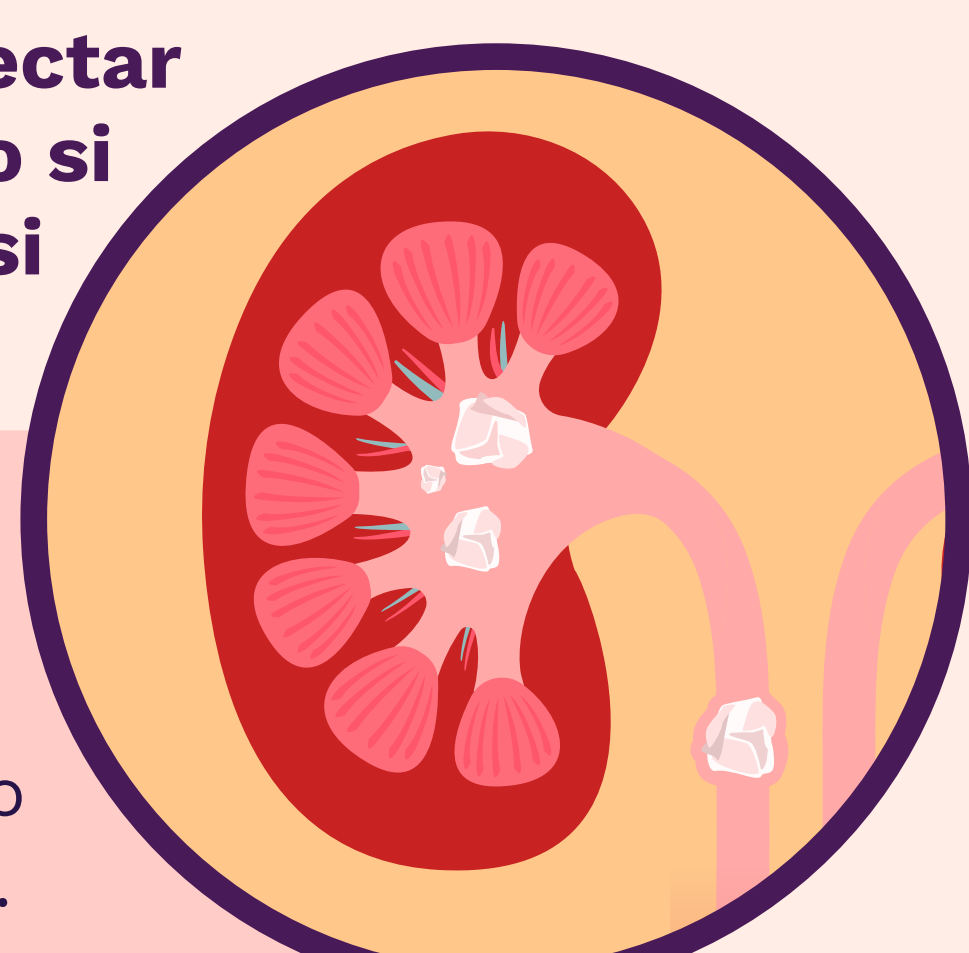
Cáncer de riñón (carcinoma renal)



Quistes

Los cálculos renales a veces pueden afectar tus riñones si bloquean el flujo de orina o si causan infecciones, especialmente si ocurren frecuentemente.

¿Sabías lo siguiente? Los cálculos renales son sedimentos duros que se forman cuando sales y minerales tales como el oxalato cálcico, el fosfato cálcico y el ácido úrico se aglomeran en tu orina.



Hay 4 tipos de cálculos renales:



Cálculos de calcio



Cálculos de ácido úrico



Cálculos de estruvita



Cálculos de cistina

Los cálculos renales se forman por muchas razones, pero en ocasiones infrecuentes, podría ser la primera señal de un trastorno genético denominado **hiperoxaluria primaria**.

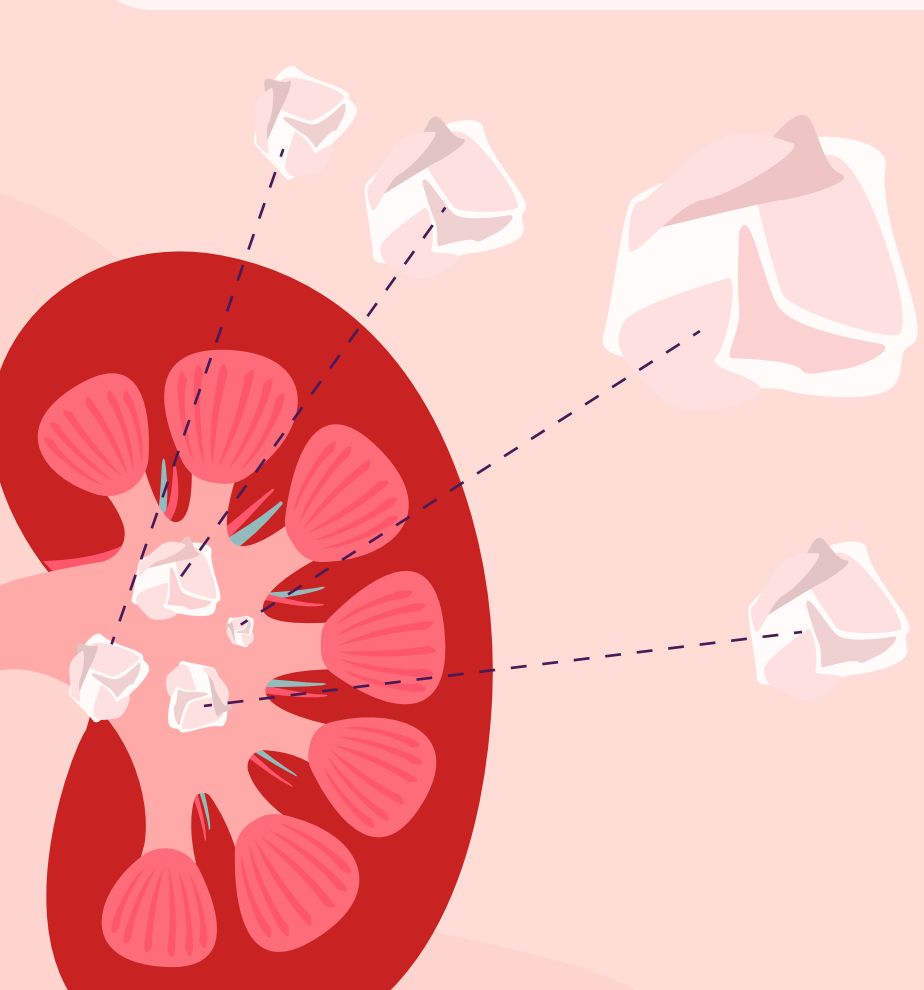
Las personas que viven con hiperoxaluria primaria:



Nacen con ese trastorno (primaria)



Generan demasiado oxalato (hiperoxaluria)



Tus riñones eliminan el oxalato (un desecho) del cuerpo.

El oxalato adicional podría combinarse con calcio para formar cristales de oxalato cálcico, los cuales, a su vez, pueden convertirse en cálculos renales.

Haz que se analicen tus cálculos renales

Si tu cuerpo expulsa un cálculo o si haces que se extraiga uno, analizarlo podría ser útil para que tu proveedor de atención médica identifique su tipo, por qué se formó y cómo reducir tu riesgo de cálculos en el futuro.

