

La menopausia y el VIH: ¿Cuál es la conexión?

Entérate de qué efecto tiene la menopausia en el riesgo del VIH

Mujeres de todas las edades pueden contagiarse del VIH, incluyendo las de más de 50 años

Las mujeres mayores tienen más posibilidades que mujeres más jóvenes de recibir un diagnóstico de esta enfermedad en etapas posteriores, posiblemente porque no saben que tienen riesgo.

Recibir el diagnóstico en etapas posteriores incrementa el riesgo de enfermedades relacionadas con el VIH y de morir por este trastorno.

¿Qué efecto tiene la menopausia en el riesgo del VIH?

Las mujeres de más de 50 años siguen teniendo relaciones sexuales

En un estudio reciente, 1 de cada 2 personas de más de 50 años reportó haber tenido relaciones sexuales la semana anterior. Puesto que el embarazo ya no es una preocupación para mujeres posmenopáusicas, ellas podrían no pensar en tener relaciones sexuales con protección o en hablar de eso con sus parejas o proveedores médicos.

Esto significa que las mujeres podrían ser menos propensas a usar preservativos para protegerse del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual después de la menopausia. Pero las mujeres en la perimenopausia y posmenopausia podrían tener más riesgo de infectarse con el VIH. Los cambios hormonales pueden hacer que la vagina se haga más estrecha y seca, lo cual hace que el tejido vaginal sea propenso a desgarrarse, y eso incrementa el riesgo de que el VIH ingrese al cuerpo durante relaciones sexuales.

Algunas mujeres mayores (y sus proveedores de atención médica) atribuyen cambios de la salud a la menopausia cuando podrían causarlos algo más

Por ejemplo, los sudores nocturnos son un síntoma clásico de la menopausia, pero también son comunes para personas con VIH.

1 de cada 4 personas que viven con VIH en Estados Unidos es mujer.

La prevención del VIH durante la menopausia y años posteriores

Ninguna edad es demasiado avanzada para protegerte del VIH. Empieza con estos pasos proactivos:



Usa preservativos si no sabes si tu pareja tiene VIH o no.



Hazte pruebas de detección del VIH.



Habla con tu proveedor de atención médica acerca de PPrE (profilaxis previa a la exposición), medicamento que puede prevenir el VIH.

Más de 1 de cada 2 diagnósticos nuevos de VIH son para personas de más de 50 años