

# ¿Quiénes deberían someterse a pruebas para detectar el VIH?

Las pruebas para detectar el VIH son útiles para evitar que el virus se propague y también para que personas obtengan la atención que necesitan. Recibe información acerca de quiénes deberían hacerse pruebas.

En EE.UU.

**1 de cada 4 personas** que viven con VIH es mujer

**1 de cada 5 diagnósticos nuevos de VIH lo recibe una mujer**

Las mujeres de color, especialmente las mujeres de raza negra, tienen un mayor riesgo de VIH

**Casi 3 de cada 5 diagnósticos nuevos de VIH en EE.UU. los reciben mujeres de raza negra**



**Las pruebas son útiles para detener la propagación del VIH**

Personas que no saben que portan este virus propagan hasta 4 de cada 10 casos de VIH.

## Un diagnóstico temprano facilita mejores desenlaces clínicos



### ¿Quiénes deberían someterse a pruebas para detectar el VIH y cuándo?

**Según los CDC:**

Toda persona entre los 13 y los 64 años debería someterse a pruebas para detectar el VIH al menos una vez.

Deberías someterte a exámenes al menos una vez al año si:

- ✓ Tuviste relaciones sexuales vaginales o anales con alguien que tiene VIH
- ✓ Tuviste más de una pareja sexual desde tu prueba más reciente para detectar VIH
- ✓ Compartiste jeringuillas, jeringas u otros equipos usados para inyección de drogas
- ✓ Tuviste relaciones sexuales por drogas o dinero
- ✓ Te diagnosticaron o recibiste tratamiento de cualquier infección de transmisión sexual (ITS), hepatitis o tuberculosis (TB)
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con alguien que hizo cualquiera de las cosas que se acaban de listar
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con alguien que tiene antecedentes que no conoces
- ✓ Eres un hombre que tuvo relaciones sexuales con otro hombre

Las personas embarazadas deberían someterse al menos a una prueba durante cada embarazo

## ¿Cómo y dónde puedes someterte a una prueba para detectar el VIH?

**Puedes someterte a pruebas para detectar el VIH:**

- ✓ En el consultorio de tu proveedor médico
- ✓ En un hospital o clínica de salud pública local (estas instalaciones frecuentemente tienen disponibles opciones gratuitas o de bajo costo)
- ✓ Con una autoprueba para detectar el VIH que se puede comprar en una farmacia o usando el internet



**Encuentra opciones de pruebas en tu área**

Visita el sitio web [GetTested.cdc.gov](http://GetTested.cdc.gov) para encontrar opciones de pruebas locales.

**Recuerda, el conocimiento es poder**

Conocer tu situación en lo que se refiere al VIH puede ser útil para tomar buenas decisiones sobre tu salud.