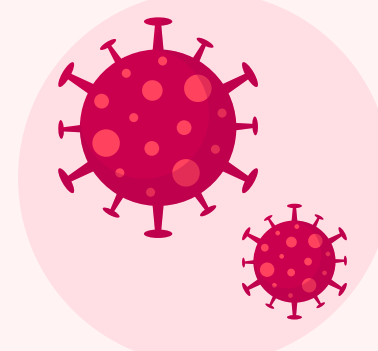
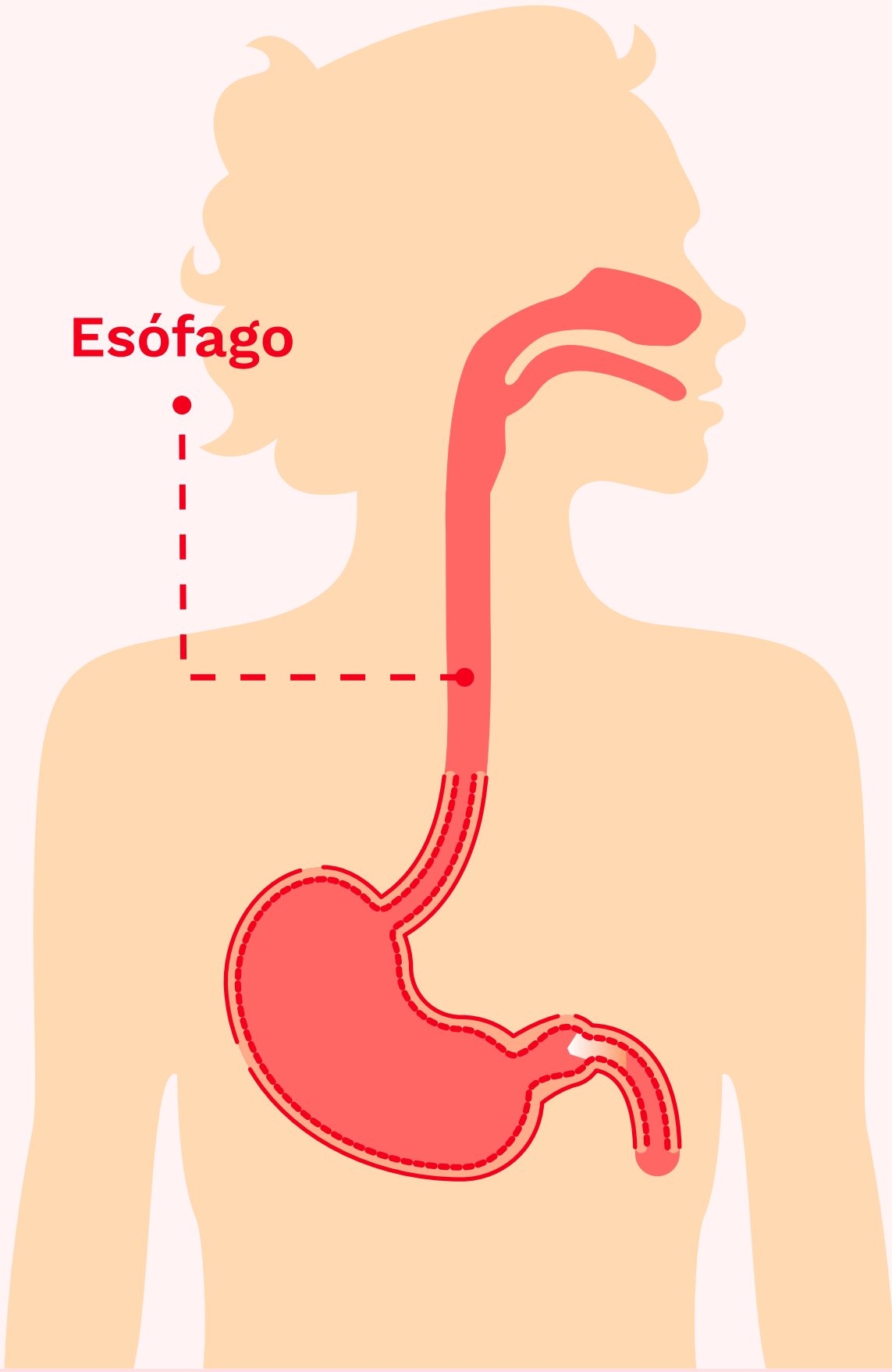


Comprende y controla la esofagitis eosinofílica (EEO)

La EEO se confunde con frecuencia con otros trastornos médicos tales como el reflujo gastroesofágico. Aquí encontrarás cómo saber la diferencia.



¿Qué es la esofagitis eosinofílica (EEO)?



La EEO es un trastorno inmunitario crónico y de por vida que afecta el esófago.



Los eosinófilos son un tipo de glóbulo blanco que protege el cuerpo como una respuesta contra desencadenantes tales como alérgenos alimentarios y ambientales.



La EEO ocurre cuando eosinófilos se acumulan en tu esófago debido a alérgenos causando inflamación.

Los síntomas de la EEO incluyen:



Dificultad para tragar



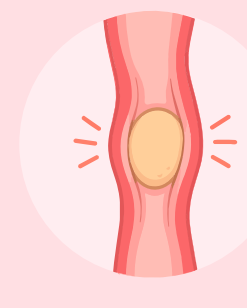
Vómito



Reflujo



Poco apetito



Alimentos que se atorran en el esófago (impactación)



Dolor de estómago o de pecho



Náuseas



Dificultad para dormir debido a los síntomas (dolor, problemas estomacales y reflujo)



Estos síntomas podrían ser intermitentes, podrían aparecer cada cierto tiempo o podrían ser constantes.



Bebés y niños pequeños con EEO podrían tener dificultades para alimentarse y podrían vomitar. Es posible que no reciban suficientes nutrientes necesarios para crecer apropiadamente. Esto se denomina retraso del crecimiento.



Diagnóstico de la EEO

La EEO la diagnostica un gastroenterólogo usando un procedimiento denominado endoscopia superior con una biopsia. Esto permite que tu proveedor de atención médica (HCP, por sus siglas en inglés) trate de detectar inflamación y eosinófilos (glóbulos blancos) en el esófago.

Tratamiento y control de la EEO

No hay cura para la EEO, pero tratar y controlarla puede ser útil para mantenerla bajo control.

Dieta

Identifica y evita alimentos específicos que desencadenen inflamación con la guía de un proveedor de atención médica.



Medicamentos

Las medicinas incluyen:

- Corticoesteroides
- Inhibidores de la bomba de protones (IBP)
- Biofármacos



Las medicinas pueden ser útiles para:

- Disminuir el monto de ácido que tu estómago genera
- Reducir la hinchazón y la inflamación
- Mejorar la capacidad de tragar
- Eliminar la necesidad de cambios de dieta



El tratamiento no es universal. Encuentra un método que sea útil para que te sientas mejor y que mantenga tu EEO bajo control a largo plazo.

Tratar la EEO es importante

La EEO es un trastorno crónico y de por vida que requiere monitoreo y control continuo, incluyendo endoscopías para monitorear el progreso del trastorno y la eficacia del tratamiento. Si no se trata:

- ⚠ La inflamación podría causar cicatrices en el tejido
- ⚠ El esófago podría estrecharse
- ⚠ Comer podría ser doloroso
- ⚠ Podrían atorarse alimentos en tu esófago
- ⚠ El trastorno podría empeorar



Si tienes síntomas de EEO, habla con un gastroenterólogo.