

¿Qué es la urticaria crónica espontánea (UCE)?

Conocida comúnmente como ronchas crónicas, la UCE puede ser difícil de controlar, pero hay tratamientos disponibles.

La urticaria crónica espontánea (UCE) es el término médico para ronchas que:

- No tienen una causa conocida
- Duran mucho tiempo

Crónica = Dura 6 semanas o más

Espontánea = No tiene una causa o desencadenante obvio

Urticaria = Inflamaciones rojas y elevadas de la piel que causan comezón (ronchas)



¿Cuál es la causa de la UCE?



Si tu sistema inmunitario detecta una amenaza, secretará histamina y otros químicos inflamatorios.

La histamina puede dilatar los vasos sanguíneos, lo cual puede causar inflamación, comezón y enrojecimiento de la piel.

¿Qué desencadena las ronchas?

Desencadenantes frecuentes de ronchas usualmente son, entre otros:



Alergias



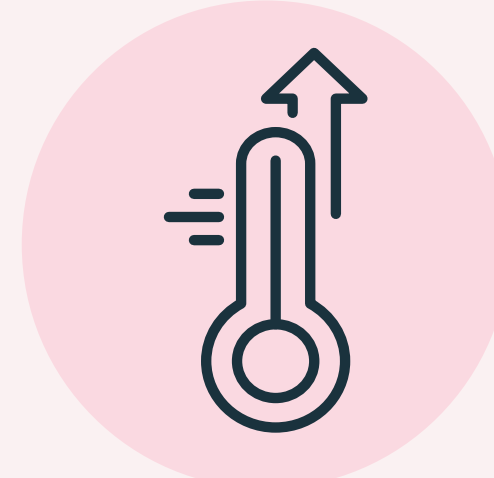
Infecciones bacterianas, incluyendo IU y de estreptococo



Ciertos medicamentos, incluyendo antibióticos e ibuprofeno



Infecciones virales, incluyendo resfriados y mononucleosis



Temperaturas extremadamente calientes o frías

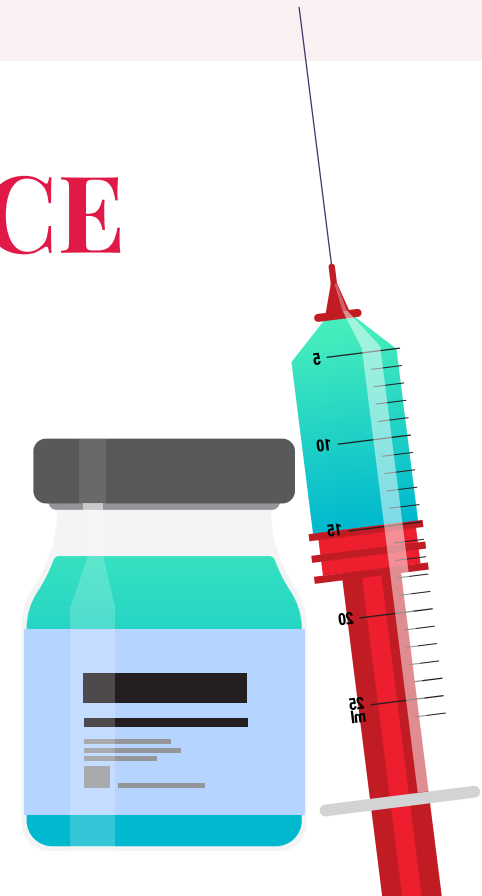
A diferencia de otros tipos de ronchas, la UCE usualmente no tiene un desencadenante que pueda identificarse y la causa es desconocida, pero frecuentemente se asocia a inflamaciones tipo 2.

Inflamación tipo 2 = una reacción inmunitaria hiperactiva que puede causar trastornos inflamatorios.

Tratamientos de la UCE



Primero se usan **antihistamínicos**



Biofármacos

(anticuerpos monoclonales que abordan específicamente el sistema inmunitario) si todavía no pueden controlarse los síntomas

Ayuda para la UCE

Si tienes ronchas que duran 6 semanas o más o que siguen reapareciendo, habla con tu proveedor de atención primaria, con un dermatólogo o con un alergólogo.

