

Guía de conversación

Preguntas sobre vejigas hiperactivas

Antes de tu consulta

Considera cómo tu VHA te afecta, para que puedas hablar de estos factores con tu profesional clínico:

1. ¿Cuántas veces al día orinas normalmente? ☐ 7 o menos veces al día ☐ 8 o más veces al día
2. ¿Cuántas veces te despiertas en la noche para orinar? ☐ 0 a 1 vez en la noche ☐ 2 o más veces en la noche
3. ¿Sientes ganas de orinar que son difíciles de controlar frecuentemente? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca
4. ¿Tiene filtraciones de orina frecuentemente porque no puedes controlar la urgencia? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca
5. ¿Afecta la VHA tu vida cotidiana, es decir, afecta tu trabajo, tus pasatiempos, tu tiempo con familiares y amigos, o tus tareas cotidianas? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca
6. ¿Cambias planes de viaje por tu VHA? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca
7. ¿Afecta la VHA tu vida sexual? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca
8. ¿Ha afectado la VHA tu salud mental? ☐ siempre ☐ frecuentemente ☐ ocasionalmente ☐ infrecuentemente ☐ nunca

En tu consulta

Preguntas para tu profesional clínico sobre VHA

1. ¿Qué factores, tales como la menopausia, la dieta o medicamentos, pueden contribuir con mi VHA?
2. ¿Necesito pruebas de diagnóstico específicas, tales como un análisis de orina, ecografías o una prueba de volumen residual posmiccional (VRP)?
3. ¿Qué opciones terapéuticas hay para controlar mis síntomas de VHA?
4. ¿Debo tener consultas con un especialista? Si es así, ¿con qué tipo de especialista debo tener consultas?
5. ¿Hay cambios de mi estilo de vida que sean útiles para prevenir o aliviar los síntomas?

Preguntas que deberías considerar cuando escojas un tratamiento

1. ¿Cuánto tiempo pasará hasta que el tratamiento alivie mis síntomas?
2. ¿Son los tratamientos diarios, semanales o tienen otra frecuencia?
3. ¿Son los tratamientos orales, tópicos o mediante inyecciones?
4. ¿Son útiles los dispositivos de neuroestimulación y, si es así, debería considerar uno?
5. ¿Qué efectos colaterales puedo esperar del tratamiento?
6. ¿Recomienda un tratamiento específico más que otro?
7. ¿Necesito tratamiento por el resto de mi vida?
8. ¿Hay riesgos o complicaciones con ciertos tratamientos?
9. ¿Qué pasa si el tratamiento no funciona?
10. ¿Cuáles son los siguientes pasos que debería tomar?