

# 5 consejos de seguridad para mantener seguros a los conductores de camiones (y su carga)

Durante la capacitación, todos los conductores profesionales aprenden a mantenerse fuera de peligro mientras están al volante de su camión. Pero algo que no se tiene tan claro son los pasos que los conductores de camiones pueden tomar para protegerse a sí mismos y a su carga cuando se encuentran fuera del vehículo.

El robo de carga les cuesta a las flotas hasta \$35 000 millones al año, según los datos de la [Oficina Nacional de Delitos contra los Seguros](#), y con los incidentes en aumento, los conductores de camiones son un blanco. Ponga en práctica estos consejos para asegurar la carga y mantenerse seguro dentro y fuera del camión.

**1. Estacione en un lugar seguro.** Planifique los descansos en paradas de camiones, áreas de descanso y áreas de estacionamiento de camiones autorizadas que estén bien iluminadas, aseguradas y supervisadas. Elija espacios de estacionamiento cerca de cámaras de seguridad, de la entrada de la parada de camiones y donde otros camiones estacionados puedan verlo. Siempre que sea posible, estacione su camión en reversa para poder salir rápido y fácilmente si es necesario.

**2. Cierre su camión con llave.** Siempre cierre las puertas con llave, incluso si solo se detiene para tomar un café o usar el baño. Nunca deje su camión encendido con las puertas abiertas. Almacene los objetos de valor en lugares donde las personas que pasan junto al camión no los vean. Mantenga las ventanas cerradas mientras está estacionado. Revise que las puertas del compartimiento de carga estén cerradas con llave y selladas. Y permanezca siempre junto al camión mientras se carga y descarga.

**3. Use el chaleco de seguridad adecuado.** Todos los conductores profesionales deben usar un chaleco de seguridad de alta visibilidad certificado por el Instituto Nacional de Normas de Estados Unidos (American National Standards Institute, ANSI) cuando estén fuera del camión. Los chalecos se clasifican en tres clases en función de la cantidad de tela amarilla o naranja y material reflectante.

- Los **chalecos de clase 1** son para conductores en áreas de poco tráfico donde se circula a velocidades de 25 mph o menos.



- Los **chalecos de clase 2** son para conductores que transportan mercancías en carreteras donde se circula a velocidades de entre 25 y 50 mph.
- Los **chalecos de clase 3** son para conductores que transportan carga en carreteras donde se circula a velocidades que superan las 50 mph.

**4. Informe su situación con frecuencia.** Notifique a alguien que conozca y en quien confíe, como al personal de despacho, a un familiar o a un amigo, cada vez que detenga su camión para que puedan encontrarlo en una emergencia. Repórtese nuevamente antes de reiniciar su ruta.

**5. Confíe en su instinto.** Cuando se detenga, escanee el área en busca de señales de actividad sospechosa, como iluminación dañada, falta de seguridad o un grupo de personas que esperan cerca de los camiones. Si algo parece peligroso, salga del área y diríjase a la siguiente parada de camiones o área de descanso. Recuerde informar siempre a las autoridades locales sobre comportamientos sospechosos o ilegales.