

El tratamiento para el cáncer de próstata frecuentemente causa cambios de la salud sexual

Es difícil hablar de cambios de la salud sexual y es incluso más difícil experimentarlos, pero anticiparlos y reconocerlos puede aliviar el malestar que causan al paciente y a su pareja.



Es extremadamente común y normal que ocurran cambios de la salud sexual durante y después del tratamiento de cánceres de próstata.

El paciente y su pareja podrían experimentar:

Vergüenza

Decepción

Miedo

Estos sentimientos podrían causar que se eviten las actividades sexuales y pueden afectar otros aspectos de la intimidad relacional.

Los cambios sexuales podrían incluir:

Disfunción eréctil (DE)

- Muy frecuente
- Ocurre un poco después de cirugías y durante terapias hormonales
- Puede resolverse por su propia cuenta en uno o dos años
- Su punto máximo ocurre el 3er año después de radioterapias



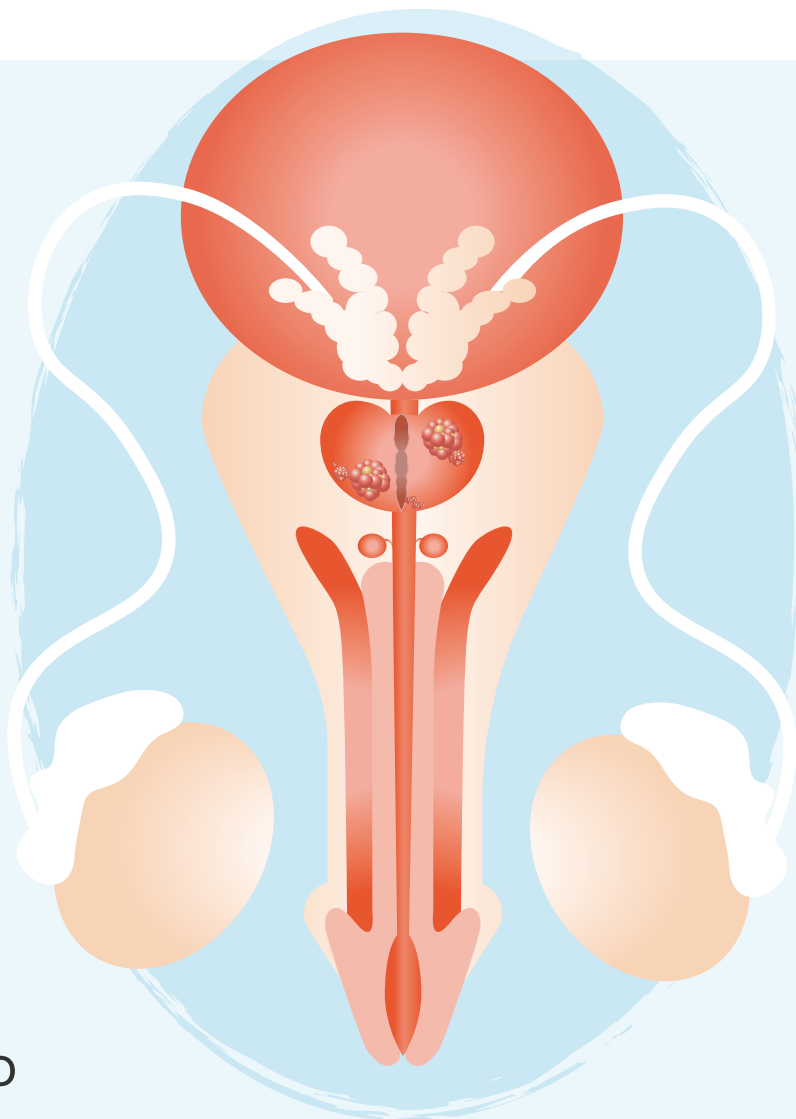
Poco deseo sexual (libido)

- Muy común durante terapias hormonales
- Puede continuar después del tratamiento



Incapacidad para eyacular

- Común después de radioterapias y de algunos medicamentos
- Más común para hombres de más de 65 años
- Puede resolverse por su propia cuenta después de la radioterapia
- Les ocurre a todos después de la remoción de la próstata porque este órgano produce líquido seminal
- Si te preocupa la fertilidad, habla sobre el almacenamiento de semen antes del tratamiento



Dolor antes, durante o después del orgasmo (disorgasmia)



- Infrecuente
- Usualmente desaparece unos meses después del tratamiento



Incontinencia urinaria coital (filtración de orina) durante el orgasmo o las caricias preliminares

- Frecuente y la mitad de hombres reportan uno o ambos cambios al menos una vez después del tratamiento
- Comúnmente es temporal
- Vaciar la vejiga antes de las relaciones sexuales podría ser útil para evitar filtraciones

El redescubrimiento de la intimidad sexual requiere paciencia, creatividad y práctica

La intimidad no solo es el funcionamiento eréctil y la penetración. Podría incluir:



Besos



Masajes



Sexo oral



Estimulación mutua



Juegos eróticos



Consoladores

¿Necesitas apoyo?

Un terapeuta sexual puede ayudar a parejas a identificar métodos para crear intimidad dentro y fuera del dormitorio.

