

Tipos de asma

Lo que debes saber sobre los diferentes niveles de gravedad del asma

El asma puede clasificarse en varias categorías.

Las categorías dependen de:

- La gravedad de los síntomas
- La frecuencia de los síntomas

El tratamiento para tu asma dependerá de su categoría.



Síntomas del asma



Sibilancia



Tos



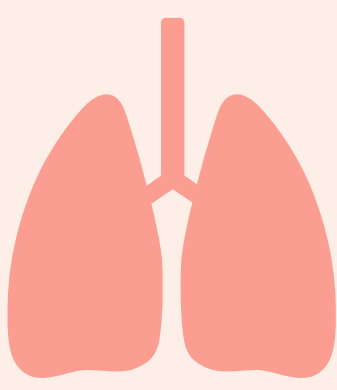
Dificultad para respirar



Sensación de opresión torácica

Niveles de gravedad del asma

Intermitente



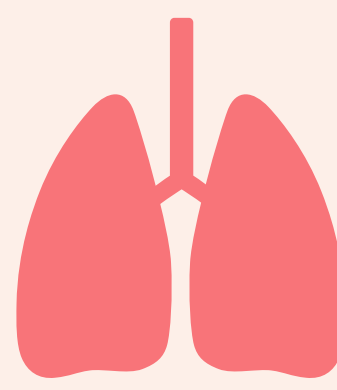
Asma leve intermitente

- Síntomas diurnos menos de 2 veces a la semana
- Síntomas nocturnos menos de 2 veces al mes
- Crisis que duran entre unas horas y unos días
- No hay síntomas entre las crisis

Tratamiento:

- Inhalador de rescate ocasional

Leve a moderada



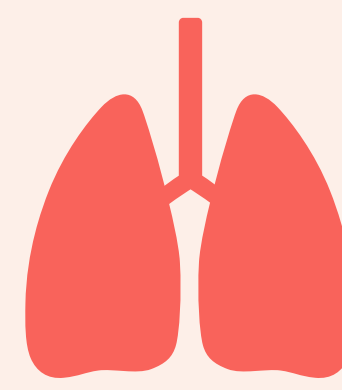
Asma leve persistente

- Síntomas diurnos más de 2 veces a la semana, pero no más de 1 vez al día
- Síntomas nocturnos menos de 2 veces al mes
- Las crisis podrían afectar las actividades normales

Tratamiento:

- Podría tratarse con medicamentos de mantenimiento de dosis bajas e inhaladores de rescate tal como sea necesario

Moderada



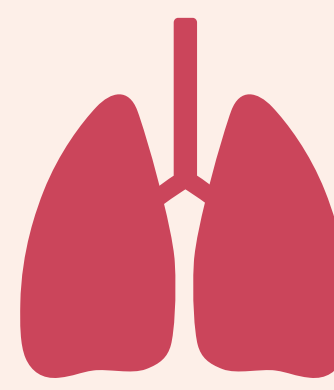
Asma moderada

- Síntomas diurnos todos los días
- Síntomas nocturnos más de 1 vez a la semana
- Las crisis afectan las actividades normales
- Crisis más de 2 veces a la semana
- Las crisis duran días
- Se necesita un inhalador de rescate todos los días

Tratamientos:

- Medicamento de mantenimiento de dosis mediana
- Inhalador de rescate tal como sea necesario
- Biofármacos (inyecciones)

Grave



Asma grave

- Síntomas diurnos constantes
- Síntomas nocturnos frecuentes
- Crisis frecuentes
- Las crisis interfieren con actividades físicas

Tratamientos:

- Medicamentos de mantenimiento de dosis altas
- Biofármacos (inyecciones)
- Termoplastia bronquial

Tratamientos del asma

La prevención es clave para evitar desencadenantes de síntomas y crisis asmáticas, pero, frecuentemente, se necesitan medicamentos para mantener el asma bajo control o para aliviar los síntomas durante una crisis.



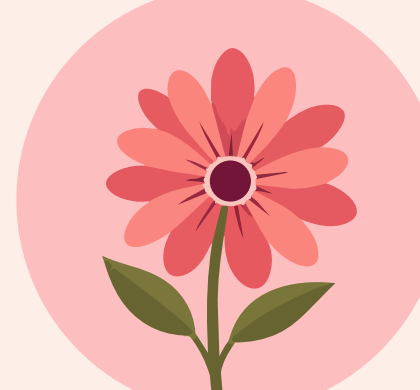
Los tratamientos varían dependiendo de la frecuencia o la gravedad de los síntomas:



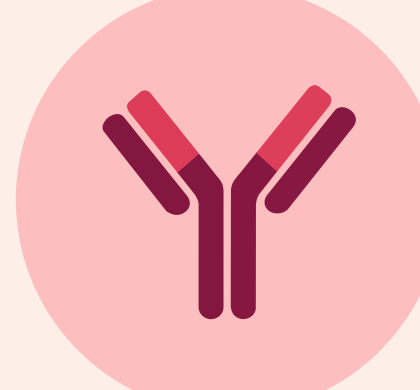
Los medicamentos de "rescate", tales como un inhalador, para un alivio rápido durante una crisis



Medicamentos a largo plazo para controlar los síntomas del asma que usualmente se toman a diario



Antialérgicos para prevenir crisis si alergias causan tus síntomas



Biofármacos como tratamiento adicional para asma moderadas o graves



Termoplastia bronquial para asma graves que no mejoran

Tu profesional clínico podría recetar una combinación de tratamientos.

Crisis de asma



- A veces denominados episodios o agravamientos
- Cuando síntomas frecuentes, tales como sibilancia o dificultad para respirar, empeoran y a veces repentinamente
- Pueden ser leves, graves o incluso letales

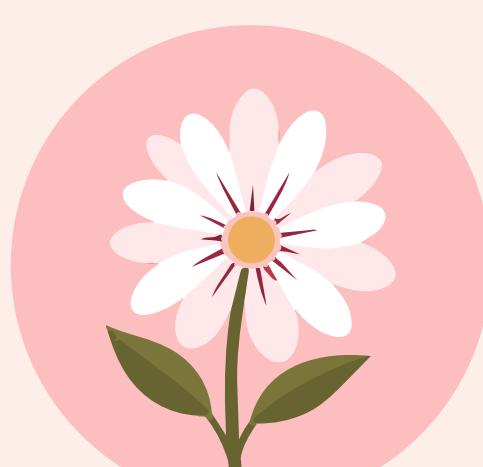
Asma no controlada



- Síntomas o crisis frecuentes que podrían interferir con actividades cotidianas
- Podría hacer que necesites un inhalador de rescate frecuentemente
- Podría requerir que acudas a departamentos de emergencia o a hospitales
- Puede ocurrir cuando el asma no se controla suficientemente bien, incluso con tratamientos
- Habla con tu profesional clínico si los síntomas persisten o empeoran o si el tratamiento no parece funcionar

Elementos clave para controlar el asma

Independientemente del nivel de asma que tengas, puedes implementar medidas para controlarla.



Identifica y evita tus desencadenantes

- Ejercicio
- Irritantes químicos
- Alérgenos tales como pelo de mascotas, moho y contaminación



Prepara un plan de acción para el asma para que estés lista para controlar una crisis



Monitorea tus síntomas y obtén atención médica si empeoran



Sigue tu plan terapéutico



Pide ayuda para pagar los medicamentos si fuese necesario

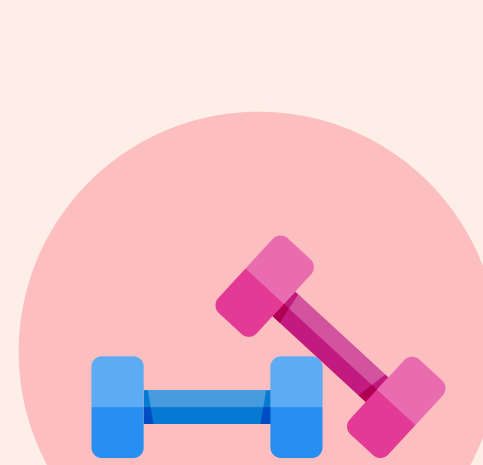


Asegúrate de entender cómo tomar tus medicamentos



Vacúnate contra infecciones que pueden empeorar el asma

- Gripe
- Neumonía
- VRS
- Covid-19



Haz ejercicio en forma segura y controla el estrés