Comment soulever des marchandises et arrimer les chargements en toute sécurité

Les inspecteurs ont constaté plus de 1 700 infractions liées à l'arrimage du chargement, entraînant une mise hors service, en Amérique du Nord lors de l'opération International Roadcheck 2026 organisée par la Commercial Vehicle Safety Alliance plus tôt cette année. La plupart d'entre elles auraient pu être évitées grâce à quelques vérifications simples.

En respectant les procédures appropriées pour soulever, charger et arrimer les marchandises, vous pouvez prévenir les blessures et réduire le risque d'accidents dus au déplacement du chargement. Gardez ces quatre conseils à l'esprit à chaque voyage.

Utilisez des techniques de levage sécuritaires. Placez-vous près de l'objet et écartez vos pieds d'environ la largeur des épaules pour assurer votre équilibre et disposer d'une base stable. Accroupissez-vous en fléchissant les hanches et les genoux, et maintenez l'objet près de votre corps afin de réduire la tension au niveau du dos. Gardez le dos droit, levez-vous en vous aidant de vos jambes et évitez de vous tordre lorsque vous marchez. Utilisez un diable ou un chariot pour les objets lourds ou encombrants. Veillez à ce que le chemin menant au camion et partant du camion soit dégagé de tout obstacle ou débris.

Arrimez votre chargement avant de partir. Utilisez des sangles d'arrimage pour immobiliser le chargement afin qu'il ne puisse pas se déplacer vers l'avant, vers l'arrière ou sur les côtés. La réglementation de la Federal Motor Carrier Safety Administration (FMCSA) exige que tous les dispositifs d'arrimage soient fixés et sécurisés de manière à ce qu'ils ne puissent pas se desserrer, se détacher, s'ouvrir ou se débloquer pendant le transport du véhicule. Utilisez une protection des bords chaque fois qu'un moyen d'arrimage risque d'être soumis à l'abrasion ou à une coupure au niveau du point de contact avec le chargement.

Vérifiez que le poids est réparti de manière équilibrée et que le véhicule n'est pas surchargé. Assurez-vous que les portes de chargement sont bien fermées et verrouillées. Si quelque chose vous semble dangereux, signalez-le et réglez le problème avant de partir.



Vérifiez votre chargement tout au long de votre itinéraire. Les règles fédérales exigent que les chauffeurs inspectent la cargaison et les dispositifs utilisés pour la sécuriser dans les 80 premiers kilomètres (50 premiers miles) de chaque voyage. Vérifiez à nouveau le chargement après 3 heures de conduite ou 240 kilomètres (150 miles), selon la première éventualité, et à chaque changement de statut de service. Les seules exceptions concernent les semi-remorques scellées que les chauffeurs ont reçu pour consigne de ne pas ouvrir, ou les chargements qui ne peuvent pas pratiquement être inspectés.

Par ailleurs, faites le tour du véhicule chaque fois qu'il est stationné. Si vous constatez que le chargement est mal arrimé ou endommagé, réglez le problème avant de poursuivre votre trajet.

Déchargez avec précaution. Une fois arrivé à destination, vérifiez s'il y a des signes indiquant que le chargement a bougé. Placez-vous derrière la porte arrière gauche et palpez la porte droite pour détecter une éventuelle pression. S'il n'y en a pas, ouvrez légèrement la porte droite et vérifiez à nouveau avant de l'ouvrir complètement. Si le chargement s'est déplacé, fermez la porte et demandez de l'aide. Éloignez-vous de toute cargaison susceptible de tomber. Si une boîte tombe, n'essayez pas de l'attraper. Utilisez un équipement adapté pour décharger des objets lourds ou encombrants.

Clause de non-responsabilité : Les renseignements contenus dans le présent document constituent un résumé. Ils sont fournis à des fins d'information générale par Penske et ne constituent pas un examen complet de tous les renseignements contenus dans les règlements et les directives en vigueur. Ces renseignements ne doivent pas être utilisés en remplacement des services professionnels ou des conseils juridiques. Penske ne garantit pas les renseignements contenus dans le présent document ni l'exactitude des renseignements à quelque fin que ce soit. Si de conseils juridiques sont nécessaires, vous devriez obtenir les services d'un avocat agréé.

©2026 Penske Truck Leasing
Novembre 2026 PDF