Tratamiento del VIH

Las personas con VIH pueden tener vidas largas y plenas gracias a tratamientos efectivos



El tratamiento para el VIH se conoce como terapia antirretroviral (ART, por sus siglas en inglés).

- La ART implica tomar una combinación de medicamentos para el VIH con un cronograma regular, lo cual se denomina un régimen terapéutico.
- La ART no cura el VIH, pero es útil para que personas tengan vidas largas y saludables con ese virus.
- Una meta principal de la ART es reducir el monto de VIH en el cuerpo hasta que haya una carga viral indetectable
  * Las personas que mantienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el virus mediante relaciones sexuales.

I = I
Indetectable = intransmisible

Clases de fármacos para el VIH

Hay varias clases de ART que se agrupan según cómo afectan el VIH en el cuerpo.

Estas clases son:

- Inhibidores nucleosídicos de la retrotranscriptasa (INRT)
- Inhibidores no nucleosídicos de la retrotranscriptasa (INNRT)
- Inhibidores de la proteasa (IP)
- Inhibidores de la fusión
- Antagonistas de CCR5
- Inhibidores de la fijación
- Inhibidores posfijación
- Inhibidores de la transferencia de cadenas por la integrasa (ITCI)
- Inhibidores de la cápside



Formas de fármacos para el VIH

Las personas con VIH generalmente toman dos o tres medicamentos para el VIH de al menos dos clases farmacológicas diferentes para su régimen terapéutico.

Algunos medicamentos se toman una vez al día, mientras que otros tienen efectos prolongados y se toman menos frecuentemente.

Estos medicamentos tienen varias formas, incluyendo:

- Regímenes de un solo comprimido, que son varios medicamentos de clases diferentes que se combinan en una píldora o comprimido
- Varios regímenes de comprimidos, que son varios medicamentos para el VIH que se toman como 2 o más píldoras o comprimidos
- Dos o más medicamentos que se combinan en un comprimido
- Suspensiones orales, que son 1 o más medicamentos en forma líquida
- Inyectables, que son 1 o más medicamentos que se inyectan



Hay más de 50 medicamentos para el VIH aprobados por la FDA [Administración de alimentos y medicamentos] para tratar esa infección

Selección de un régimen terapéutico

Cuando seleccionen un plan terapéutico, tú y tu profesional clínico considerarán factores tales como:

- Otros trastornos médicos
- Posibles efectos colaterales de los fármacos para el VIH
- Posibles interacciones entre los fármacos para el VIH y otros medicamentos que tomes
- Si el régimen terapéutico es conveniente para ti
- Cualquier problema (tal como la falta de seguro médico) que podría evitar que sigas tu plan terapéutico



Juntos, tú y tu profesional clínico podrán establecer el mejor régimen terapéutico para tu salud y estilo de vida.

¿Cuándo empieza a surtir efecto el tratamiento para el VIH?

Cuanto más pronto empieces con la ART después de recibir un diagnóstico del VIH, más pronto empezará a surtir efecto. Habla con tu profesional clínico sobre la posibilidad de empezar con la ART inmediatamente.

Una vez que empiece el tratamiento, la carga viral de una persona con VIH usualmente llega a niveles indetectables en 3 a 6 meses.



¿Necesitas un tratamiento para el VIH pero no sabes cómo obtenerlo?

El **Programa Ryan White de VIH/SIDA** proporciona asistencia para personas que necesitan ayuda para encontrar y pagar por atención médica.

Este recurso educativo se preparó con el apoyo de Merck.

healthywomen