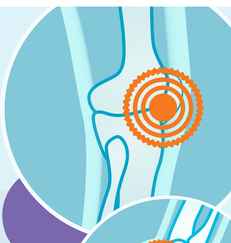
¿Qué es la artritis?

Conocer los diferentes tipos de artritis puede ser útil para que comprendas tus síntomas



Artritis es un término general para muchos trastornos diferentes que afectan tus articulaciones.

Tipos de artritis



Osteoartritis

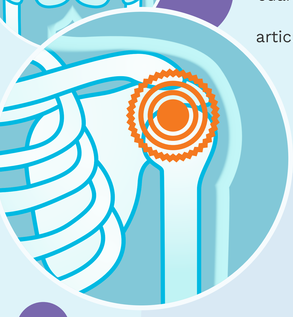
El tipo más común de artritis. Ocurre cuando el cartílago que amortigua tus articulaciones se desgasta, lo que hace que tus huesos se rocen entre sí.



Artritis reumatoide

Un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando tu sistema inmunitario ataca por error el revestimiento de tus articulaciones, lo cual causa inflamación.





Artritis psoriásica

También es un trastorno autoinmunitario inflamatorio que se asocia a la psoriasis, un trastorno de la piel.

Espondiloartritis axial

Un tipo de artritis que afecta principalmente a tu columna vertebral.



Artritis reumatoide idiopática juvenil

El tipo de artritis más frecuente de niños de menos de 16 años. Ocurre cuando el sistema inmunitario causa demasiada inflamación.



Artritis infecciosa
(también conocida como artritis séptica)

Ocurre cuando una infección se propaga de otra parte de tu cuerpo a una articulación.



Gota

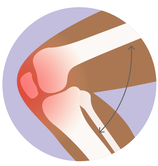
Un tipo frecuente de artritis que puede manifestarse repentinamente, lo cual causa, a menudo, dolor intenso en tu dedo gordo del pie.

Síntomas frecuentes de la artritis

La artritis puede variar dependiendo de su tipo, pero generalmente causa síntomas tales como:



Dolor y rigidez articular



Amplitud de movimiento (capacidad de movimiento) **limitada**



Hinchazón articular



Piel más oscura alrededor de las articulaciones

Cómo afecta la artritis a tus articulaciones

La artritis causa lesiones articulares que empeoran con el tiempo. Estas lesiones articulares pueden afectar tu capacidad para realizar actividades cotidianas normales. Con el tiempo, puede causar inestabilidad.

La artritis puede tratarse

No hay cura para la artritis, pero hay muchas cosas que puedes hacer para cuidar tus articulaciones. Medicamentos, junto con ajustes simples de tu estilo de vida, pueden ser útiles para que vivas mejor con artritis.



Este recurso educativo se preparó con el apoyo de Merck.

healthywomen