La PrEP vs. la PEP: ¿Cuál es la diferencia?

Comprende tus opciones para la prevención del VIH



¿Qué es la PrEP?

PrEP es el acrónimo en inglés de profilaxis previa a la exposición. Es un medicamento que te protege del VIH.

¿Quién debería usar la PrEP?

- La PrEP es para personas que no tienen el VIH y que podrían tener exposición a este virus mediante relaciones sexuales o el uso de drogas con inyecciones.
- La PrEP no es para personas que tienen el VIH o que tuvieron una exposición reciente a este virus.



Cómo se usa la PrEP

Habla con un profesional clínico que pueda recetar la PrEP después de que te haga una prueba para garantizar que no tienes el VIH.

Juntos, tú y tu profesional clínico, podrán decidir qué tipo de PrEP es apropiado para ti:



PrEP oral
Toma una píldora según las indicaciones y ten consultas con tu profesional clínico periódicamente para atención de seguimiento, reabastecimientos y pruebas.



Inyecciones de la PrEP
Ten consultas con tu profesional clínico cada 2 o 6 meses para que recibas tu inyección, dependiendo del medicamento que tomes, así como para atención de seguimiento y pruebas.

Efectos colaterales de la PrEP

Los efectos colaterales de las píldoras de PrEP podrían incluir:



Diarrea



Dolores de cabeza



Cansancio



Malestar estomacal

En lo que se refiere a las inyecciones de PrEP, también es común dolor en el lugar que se aplicó la inyección.



Estos efectos colaterales usualmente desaparecen con el tiempo.

¿Cuál es la eficacia de la PrEP?

La PrEP puede reducir el riesgo de contagio del VIH mediante relaciones sexuales por aproximadamente el 99% si se toma según la receta médica.

Las píldoras de PrEP pueden reducir el riesgo de contagio del VIH por el uso de drogas con inyecciones por aproximadamente el 74% si se toman según la receta médica.



¿Qué es la PEP?

PEP es el acrónimo en inglés de profilaxis posterior a la exposición. Es un régimen de medicamentos para el VIH que tomas durante 28 días para prevenir una infección de este virus después de una posible exposición.

La PEP debe empezar a administrarse en un plazo de 72 horas desde la posible exposición para que sea efectiva. Cuanto más pronto empieces a tomar la PEP, mejor.

¿Quién debería usar la PEP?

Puedes usar la PEP si no tienes el VIH o si no sabes si lo tienes y si hay la posibilidad de que hayas tenido exposición a este virus durante las últimas 72 horas (tres días).

Esto incluye a personas que:

- Pudieron haber estado expuestas durante relaciones sexuales
- Compartieron jeringas u otros objetos para inyectarse drogas
- Sufrieron una agresión sexual
- Pudieron haber estado expuestas en el trabajo
- Tuvieron cualquier otra posible exposición (tal como pincharse accidentalmente con una jeringa)

Cómo se usa la PEP

La PEP se diseñó para emergencias exclusivamente y no para reemplazar otros métodos de prevención del VIH tales como preservativos y la PrEP.

Si piensas que tuviste exposición al VIH en las últimas 72 horas, habla con tu profesional clínico o visita un centro de atención de urgencias leves o una sala de emergencias inmediatamente. Cuanto más pronto empieces a tomar la PEP, mejor.



En muchos estados, farmacéuticos pueden recetar PEP.

Efectos colaterales de la PEP

Los efectos colaterales de la PEP son parecidos a los causados por la PrEP y podrían incluir:



Diarrea



Dolores de cabeza



Cansancio



Malestar estomacal



¿Cuál es la eficacia de la PEP?

La PEP funciona bien si se toma correctamente, pero no es 100% efectiva.



Este recurso educativo se preparó con el apoyo de Merck.

healthywomen