Mujeres posmenopáusicas y el cáncer endometrial

Las fluctuaciones hormonales y el incremento en los niveles de estrógenos

¿Qué es el cáncer endometrial?

Es un tipo de cáncer uterino que se desarrolla en la mucosa interna del útero y es el tipo de cáncer que afecta más frecuentemente el sistema reproductivo femenino.

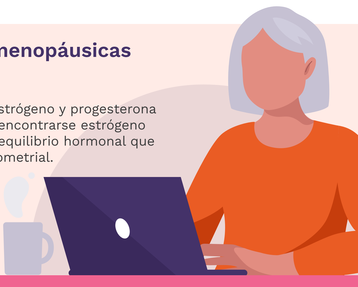
¿Quién tiene riesgo de cáncer endometrial?

Cualquier persona que tenga un útero puede tener cáncer endometrial, pero la mayoría de casos se diagnostican en mujeres posmenopáusicas.

¿Por qué las mujeres posmenopáusicas tienen un mayor riesgo?

Aunque los ovarios dejan de producir estrógeno y progesterona después de la menopausia, aún puede encontrarse estrógeno en el tejido adiposo. Esto causa un desequilibrio hormonal que implica un mayor riesgo de cáncer endometrial.

El recibir terapia hormonal después de la menopausia usando exclusivamente estrógenos sin progesterona también incrementa el riesgo de cáncer endometrial.



Algunos factores de riesgo frecuentes

- Tener sobrepeso u obesidad
- Tener un síndrome metabólico que es un grupo de condiciones que elevan el riesgo de enfermedades cardíacas y de diabetes tipo 2
- No haberse embarazado
- Tener condiciones tales como síndrome de ovario poliquístico (SOP) o tomar medicamentos tales como los utilizados para terapias de estrógeno que afectan los niveles hormonales
- Tener el síndrome de Lynch
- Tener un período temprano o una menopausia tardía

¿Sabías lo siguiente?

Tener tu primer período antes de los 12 años o experimentar la menopausia tarde incrementa el riesgo de cáncer endometrial debido una mayor exposición a estrógenos.

Algunos signos y señales frecuentes

- Sangrado o manchado entre los períodos menstruales
- Sangrado vaginal después de la menopausia
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Sensación de presión o dolor pélvico

Estos no son todos los síntomas de cáncer endometrial y también podrían ser causados por otras condiciones. Estos síntomas podrían ignorarse fácilmente, así que es importante hablar con tu proveedor de servicios médicos sobre cualquier síntoma preocupante en cuanto aparezca. Si experimentas cualquiera de estos síntomas, comunícate con tu proveedor de servicios médicos.

Métodos de diagnóstico

Examen pélvico

Examen en el cual un proveedor de servicios médicos (médico o enfermera) palpa el útero, la vagina y los ovarios para detectar cualquier anomalía

Ultrasonido

Un examen que mide el grosor del endometrio y el tamaño del útero

Muestras de tejidos

Biopsia — Un procedimiento que extrae un monto pequeño de tejido para su examinación con un microscopio

Histeroscopia — La inserción de un tubo delgado flexible a través de la vagina para que el médico o enfermera pueda ver la mucosa del útero y tomar una muestra del tejido

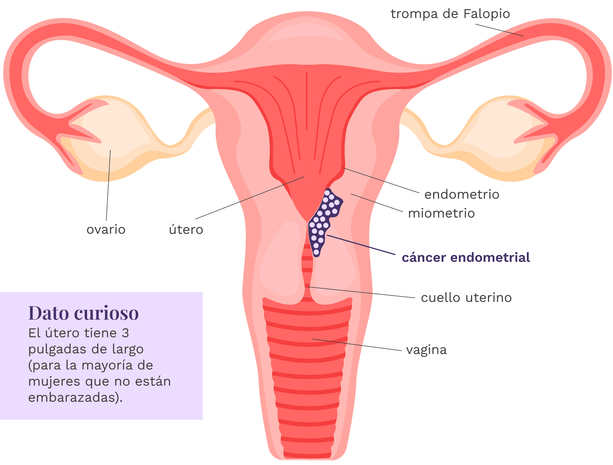
Dilatación y legrado (D&C, por sus siglas en inglés) — Un procedimiento para extraer muestras de tejidos del útero para examinar y detectar células cancerosas

Opciones de tratamiento

- Cirugía para extraer el útero, los ovarios y las trompas de Falopio
- Quimioterapia
- Radiación
- Farmacoterapia dirigida
- Terapia hormonal
- Inmunoterapia

Desigualdad del índice de supervivencia

Aunque las mujeres tienen, en general, un 95% de probabilidades de sobrevivir el cáncer endometrial, un **estudio** determinó que las mujeres de raza negra tienen un 90% más de riesgo de mortalidad a los 5 años en comparación con las mujeres de raza blanca.



Dato curioso

El útero tiene 3 pulgadas de largo (para la mayoría de mujeres que no están embarazadas).

Este recurso se preparó con la asistencia y apoyo de Eisai Inc.

healthywomen