

# Comprende tu riesgo de cáncer ovárico

Conocer tu riesgo implica que puedes tomar medidas ahora



Cualquier persona que tenga ovarios puede desarrollar cáncer ovárico.

La prevención todavía no es posible, pero algunos factores juegan un papel importante en el incremento y reducción de tu riesgo.

## Factores que elevan el riesgo de cáncer ovárico

### La edad



- Tener 55 años o más

La mayoría de casos de cáncer ovárico se desarrollan después de la menopausia.

### Factores ginecológicos



- Primer embarazo a término completo después de la edad de 35 años
- No tener ningún embarazo a término completo
- Menopausia tardía
- Inicio temprano de los períodos menstruales
- Endometriosis
- Infertilidad
- Terapia hormonal después de la menopausia
- Tratamiento de estrógeno sin progesterona

### La genética



- Antecedentes familiares de cáncer ovárico, mamario o colorrectal
- Tener una mutación genética de cáncer ovárico, mamario o colorrectal
- Genes BRCA1, BRCA2 o el síndrome de Lynch

Hasta 1 de cada 4 cánceres ováricos son producto de mutaciones genéticas

### Otros trastornos



- Obesidad
- Un diagnóstico previo de cáncer mamario

## Factores que podrían incrementar tu riesgo, pero se requieren más estudios

Todavía se están haciendo investigaciones que conectan a los riesgos de cáncer ovárico con:



Talco en polvo



Tratamientos de fertilidad

## Factores que reducen tu riesgo de cáncer ovárico

### Control natal



- Píldoras anticonceptivas
- DIU
- Ligadura de trompas

¿Sabías lo siguiente?

Algunos doctores todavía recomiendan ligaduras de trompas. Ahora es común remover las trompas de Falopio para una esterilización permanente.

### Factores ginecológicos



- La lactancia
- Embarazos a término completo
- Cada embarazo a término completo reduce cada vez más tu riesgo
- Menopausia temprana (antes de los 45 años)

### Cirugías



- Salpingectomía
- Remoción de las trompas de Falopio, lo cual frecuentemente se hace durante otra cirugía
- Salpingooforectomía bilateral
- Remoción de ambos ovarios y de las trompas de Falopio
- Histerectomía
- Remoción del útero

¿Sabías lo siguiente?

La mayoría de casos de cáncer ovárico empiezan con células precancerosas en las trompas de Falopio

Remover las trompas de Falopio es una cirugía de bajo riesgo que podría reducir sustancialmente tu riesgo de cáncer ovárico.