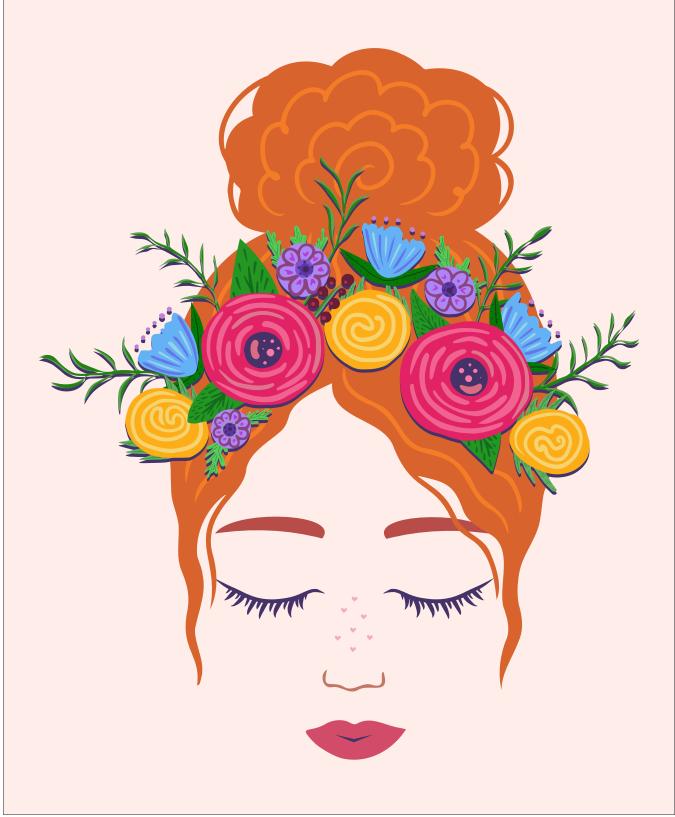
healthywomen Bitácora de migrañas



Bitácora de migrañas	Fecha	
	Hora	
Clima	Sueño	C ++
Factores estresantes		4
		,
Comida		
Comida		X
Síntomas prodrómicos		Intensidad del
(sensibilidad a la luz, al sonido o a olores, camb ánimo, bostezos, etcétera)	ios de estado de	dolor (escala del 1 al 10)
Síntomas	Q	Duración (cuánto tiempo)
Medicamento		20
(lo que tomaste, cuántas dosis)		

Bitácora de migrañas	Fecha	
	Hora	
Clima	Sueño	C ++
Factores estresantes		4
		,
Comida		
Comida		X
Síntomas prodrómicos		Intensidad del
(sensibilidad a la luz, al sonido o a olores, camb ánimo, bostezos, etcétera)	ios de estado de	dolor (escala del 1 al 10)
Síntomas	Q	Duración (cuánto tiempo)
Medicamento		20
(lo que tomaste, cuántas dosis)		

Bitácora de migrañas	Fecha	
	Hora	
Clima	Sueño	C ++
Factores estresantes		4
		,
Comida		
Comida		X
Síntomas prodrómicos		Intensidad del
(sensibilidad a la luz, al sonido o a olores, camb ánimo, bostezos, etcétera)	ios de estado de	dolor (escala del 1 al 10)
Síntomas	Q	Duración (cuánto tiempo)
Medicamento		20
(lo que tomaste, cuántas dosis)		

Bitácora de migrañas	Fecha	
	Hora	
Clima	Sueño	C ++
Factores estresantes		4
		,
Comida		
Comida		X
Síntomas prodrómicos		Intensidad del
(sensibilidad a la luz, al sonido o a olores, camb ánimo, bostezos, etcétera)	ios de estado de	dolor (escala del 1 al 10)
Síntomas	Q	Duración (cuánto tiempo)
Medicamento		20
(lo que tomaste, cuántas dosis)		

Bitácora de migrañas	Fecha	
	Hora	
Clima	Sueño	C ++
Factores estresantes		4
		,
Comida		
Comida		X
Síntomas prodrómicos		Intensidad del
(sensibilidad a la luz, al sonido o a olores, camb ánimo, bostezos, etcétera)	ios de estado de	dolor (escala del 1 al 10)
Síntomas	Q	Duración (cuánto tiempo)
Medicamento		20
(lo que tomaste, cuántas dosis)		