

Lista de verificación para conversaciones de migrañas

Usa esta lista de verificación que será útil para aprovechar al máximo tu consulta con tu proveedor de atención médica

Cuando llega la hora de las consultas con tu proveedor de atención médica (HCP, por sus siglas en inglés) para hablar sobre tu trastorno de migrañas, es fácil olvidar todo lo que planeabas decir. Preparamos esta lista de verificación para esas conversaciones para que organices tus pensamientos y recuerdes tus preguntas.

Escribe lo que trataste de hacer en lo que se refiere al control de tu trastorno antes de ir a tu consulta para que puedas aprovechar tu tiempo eficientemente. Agrega cualquier pregunta adicional que tengas en la parte inferior.



Los medicamentos que utilicé

Qué funcionó

Qué no funcionó

Los cambios de estilo de vida que probé

Qué funcionó

Qué no funcionó

Los tratamientos alternativos que probé

Qué funcionó

Qué no funcionó

Los cambios ambientales que implementé

Qué funcionó

Qué no funcionó

¿Cuál es mi plan en caso de emergencias?

Preguntas para mi proveedor de atención médica
