

Rutas durante las fiestas: protéjase (y proteja su carga)

Para los conductores profesionales, es la temporada de la precaución. La Navidad y el Año Nuevo traen consigo carreteras congestionadas y un mayor riesgo de robo de la carga. El mejor regalo que puede darse a sí mismo es el regalo de la seguridad. Así es como puede evitar accidentes y proteger su carga durante la época más maravillosa del año.

Mantenga la vista en la carretera.

Un mínimo descuido en medio del tráfico intenso puede causar accidentes. Y durante las fiestas, el peligro acecha a la vuelta de cada esquina. La temporada pasada, 119 millones de automovilistas salieron a la carretera entre el 21 de diciembre y el 1 de enero, según la [American Automobile Association \(AAA\)](#) (Asociación Estadounidense del Automóvil). Mantenga la vista en la carretera y siga estos consejos:

Salga temprano. Los tiempos de viaje pueden aumentar un 30 % durante las fiestas. Salir temprano, antes de que aumente el tráfico del día, le ayudará a evitar la tentación de superar los límites de velocidad.

Evite las áreas de mucho tráfico. Planifique con anticipación y espere congestión cerca de las grandes ciudades y los principales centros comerciales. Utilice el GPS para evitar cuellos de botella.

Esté atento a su velocidad y al espacio. Conduzca siempre a una velocidad igual o inferior al límite de velocidad indicado. Deje al menos cuatro segundos entre usted y el automóvil que viaja adelante suyo en buen clima. Deje más espacio durante las inclemencias meteorológicas o las condiciones de tráfico congestionado.

Bloquee su teléfono. No envíe mensajes de texto mientras conduce. Evite distracciones como comer o ajustar la radio. Debe usar un dispositivo manos libres si necesita usar un dispositivo celular mientras conduce.

Descanse. Conducir con solo cuatro o cinco horas de sueño es tan arriesgado como conducir con una concentración de alcohol en sangre de 0.08. Según la AAA, menos de cuatro horas duplican el riesgo. Siga siempre las normas de horas de servicio (hours-of-



service, HOS) y tome sus descansos obligatorios de 30 minutos cada ocho horas.

Cambie de carril. En los 50 estados y en el Distrito de Columbia, ahora se exige que los camiones cambien de carril o reduzcan la velocidad cuando haya vehículos detenidos en el arcén.

Asegure la carga.

Durante la temporada de fiestas de 2024, se registraron 261 robos de carga, un número que aumenta cada año, según los [datos de CargoNet](#). Los principales objetivos son los productos para el hogar, los alimentos y las bebidas, y los productos electrónicos. Proteja su carga con estos recordatorios.

No deje su camión en marcha mientras está detenido. Podría indicar a los ladrones que su camión está desatendido.

Estacione en lugares bien iluminados. Evite las esquinas oscuras de las paradas de camiones, los arcenes o los terrenos abandonados.

Revise los sellos del remolque antes, después y durante el recorrido. Verifique que las puertas estén completamente cerradas y correctamente aseguradas.

Mantenga la carga asegurada. Utilice amarres y barras de carga, y distribuya el peso de manera uniforme.

Asegure su cabina. Cierre todas las puertas con seguro y oculte todos los objetos de valor, incluido su teléfono celular.

Manténgase siempre alerta. Si ve algo sospechoso, informe al equipo de despacho de inmediato.