

Itinéraires des Fêtes : Protégez-vous (et votre chargement)

Pour les chauffeurs professionnels, c'est la saison où la prudence est de mise. Noël et le Nouvel An sont synonymes de routes encombrées et d'un risque accru de vol de marchandises. Le plus beau cadeau que vous puissiez vous offrir est celui de la sécurité. Voici comment éviter les accidents et protéger votre fret pendant la période la plus merveilleuse de l'année.

Gardez votre attention sur la route

Tout manque d'attention dans la circulation dense peut causer des accidents. Et pendant les Fêtes, le danger guette à chaque coin de rue. La saison dernière, 119 millions d'automobilistes ont pris la route entre le 21 décembre et le 1er janvier, selon l'[American Automobile Association \(AAA\)](#). Gardez les yeux sur la route et suivez ces conseils :

Partez plus tôt. Les temps de trajet peuvent augmenter de 30 % pendant les Fêtes. Partir tôt, avant que le trafic ne s'intensifie, vous aidera à éviter la tentation de rouler trop vite.

Évitez les zones à circulation intense. Planifiez et attendez-vous à des embouteillages près des grandes villes et des grands centres commerciaux. Utilisez le GPS pour éviter les goulots d'étranglement.

Surveillez votre vitesse et vos distances. Roulez à la vitesse maximale autorisée ou moins. Laissez au moins quatre secondes entre vous et la voiture qui vous précède par beau temps. Laissez plus d'espace par mauvais temps ou dans des conditions de circulation dense.

Verrouillez votre téléphone. N'envoyez pas de messages texte en conduisant. Évitez les distractions comme manger ou ajuster la radio. Si vous devez utiliser un téléphone portable au volant, utilisez un dispositif mains libres.

Prenez du repos. Conduire après seulement quatre à cinq heures de sommeil est aussi risqué que conduire avec un taux d'alcoolémie de 0,08. « Moins de quatre heures doublent le risque », déclare l'AAA. Respectez toujours les règles relatives aux heures de service et prenez vos pauses obligatoires de 30 minutes toutes les huit heures.

Changez de voie. Les 50 États et le district de Columbia exigent désormais que les camions changent de voie ou ralentissent pour les véhicules arrêtés sur le bas-côté.



Sécurisez votre charge

La période des fêtes de fin d'année 2024 a été marquée par 261 vols de marchandises, un chiffre qui augmente chaque année, selon les [données de CargoNet](#). Les articles ménagers, les aliments et les boissons, ainsi que les appareils électroniques sont les cibles privilégiées. Protégez votre marchandise en suivant ces conseils.

Ne laissez pas votre camion tourner au ralenti.

Cela peut indiquer aux voleurs que votre camion est sans surveillance.

Stationnez-vous dans des endroits bien éclairés.

Évitez les coins sombres des aires de repos pour camions, les accotements ou les terrains abandonnés.

Vérifiez les scellés de votre semi-remorque avant, après et pendant votre trajet. Vérifiez que les portes sont bien fermées et correctement verrouillées.

Assurez l'arrimage des marchandises. Utilisez des attaches et des barres de chargement, et répartissez le poids de manière uniforme.

Sécurisez votre cabine. Verrouillez toutes les portes et cachez tous les objets de valeur, y compris votre téléphone cellulaire.

Restez toujours vigilant. Si vous voyez quelque chose de suspect, informez immédiatement le service de répartition.