

Guide de planification des déplacements des chauffeurs : Renseignez-vous avant de partir

Quelle est la différence entre un chauffeur professionnel qui arrive toujours à l'heure et un chauffeur qui est constamment en retard?

La préparation. Une planification minutieuse du déplacement vous aide à prévoir l'imprévisible afin que vous puissiez atteindre votre destination en sécurité et à temps. Cela vous procure également la tranquillité d'esprit. Planifiez le meilleur déplacement possible en suivant ces sept étapes chaque jour avant de quitter le stationnement.

1. Effectuez votre inspection avant le départ. Faites le tour de votre camion et de votre semi-remorque, à la recherche de pièces usées ou endommagées. Remplissez l'huile et le liquide de refroidissement. Assurez-vous que les lumières et les freins sont en bon état de fonctionnement. Recherchez s'il y a usure ou frottement des pneus et vérifiez la pression d'air de tous les pneus. Signalez toute préoccupation au service de répartition afin qu'elle puisse être traitée rapidement.

2. Apportez vos documents avec vous. Des inspections routières peuvent avoir lieu n'importe où et n'importe quand. Préparez-vous en ayant sur vous tous les documents essentiels, y compris votre permis de conduire commercial et vos cartes médicales DOT actuelles, votre statut de dossier du travail, votre immatriculation de véhicule, votre preuve d'assurance et vos documents d'expédition ou connaissances. Si vous traversez des lignes d'État, assurez-vous que votre camion porte un autocollant de l'Entente internationale concernant la taxe sur les carburants (IFTA).

3. Réglez votre GPS. Planifiez votre itinéraire à l'aide de systèmes ou d'applications GPS spécifiques au camion et assurez-vous de connaître le poids et la hauteur du véhicule que vous conduisez. Vérifiez s'il y a des obstacles potentiels, comme des ponts à faible dégagement, des zones de construction, des routes à poids limité ou des fermetures de routes. Établissez des temps de conduite réalistes en fonction des routes que vous emprunerez et de leurs limites de vitesse. Et planifiez un autre itinéraire au cas où vous rencontreriez des détours.

4. Planifiez vos pauses. Identifiez les meilleurs endroits où manger, faire le plein et prendre vos pauses de 30 minutes. Sur les itinéraires plus longs, réservez un



stationnement à l'avance afin d'avoir un endroit sûr et bien éclairé où rester et dormir pendant votre pause de 10 heures.

5. Vérifiez les prévisions météorologiques et surveillez la circulation. Les averses fortes, les tempêtes de neige et les bouchons de circulation peuvent causer des retards inattendus. Préparez-vous en vérifiant la météo avant de partir et utilisez votre GPS pour obtenir des alertes de circulation en temps réel.

6. Les pannes peuvent se produire n'importe où. Apportez une trousse d'urgence toute l'année avec une lampe de poche, des triangles d'urgence, des fusées, des gilets réfléchissants, des outils et de l'eau et de la nourriture non périssable. Ajoutez une pelle, un grattoir à glace, un balai à neige, de la litière pour chat et des couvertures thermiques pendant les mois froids. Transportez de l'eau supplémentaire, des ventilateurs portatifs, des pare-soleil et des serviettes rafraîchissantes pendant les mois chauds. Et gardez toujours un extincteur complètement chargé dans votre cabine. De plus, inspectez régulièrement ces articles pour confirmer qu'ils n'ont pas expiré et qu'ils fonctionnent adéquatement.

7. Prévoyez des retards. Intégrez plus de temps à votre itinéraire pour tenir compte des surprises, comme les inspections, les postes de pesée ouverts et la circulation dense, afin de ne pas avoir à dépasser la limite de vitesse pour atteindre votre destination.