

Guía de Planificación de viajes para Camioneros: Antes de partir

¿Cuál es la diferencia entre un conductor profesional que siempre llega a tiempo y uno que siempre llega tarde? La preparación. Una planificación cuidadosa del viaje le ayuda a prever lo imprevisto para que pueda llegar a su destino de forma segura y puntual. También le proporciona tranquilidad. Planifique el mejor viaje posible siguiendo estos siete pasos cada día antes de salir del aparcamiento.

1. Realice la inspección previa al viaje. Camine alrededor del camión y remolque, buscando piezas desgastadas o dañadas. Complete los niveles de aceite y refrigerante. Asegúrese de que las luces y los frenos funcionen correctamente. Busque desgaste o rozamiento en los neumáticos y compruebe la presión de aire en todos ellos. Informe de cualquier problema al despacho para que pueda solucionarse rápidamente.

2. Prepare su documentación. Las inspecciones en carretera pueden realizarse en cualquier lugar y en cualquier momento. Prepárese llevando consigo todos los documentos esenciales, incluyendo su CDL y tarjetas médicas DOT actuales, el Registro de Estado de Servicio, la matrícula del vehículo, el comprobante del seguro y los documentos de envío o conocimientos de embarque. Si cruza las fronteras estatales, asegúrese de que su camión lleve la pegatina del Acuerdo Internacional sobre Impuestos a los Combustibles (International Fuel Tax Agreement, IFTA).

3. Configure su GPS. Planifique su ruta utilizando sistemas o aplicaciones GPS específicos para camiones y asegúrese de conocer el peso y la altura del vehículo que conduce. Compruebe si hay obstáculos potenciales, como puentes con poca altura libre, zonas en obras, carreteras con restricciones de peso o carreteras cerradas. Establezca tiempos de conducción realistas en función de las carreteras por las que va a circular y sus límites de velocidad. Y planifique una ruta alternativa en caso de que se encuentre con algún desvío.

4. Planifique sus descansos. Identifique los mejores lugares para comer, repostar y tomar sus descansos



de 30 minutos. En rutas más largas, reserve el estacionamiento con antelación para tener un lugar seguro y bien iluminado donde quedarse y dormir durante su descanso de 10 horas.

5. Compruebe la previsión meteorológica y controle el tráfico. Las lluvias torrenciales, las tormentas de nieve y los atascos pueden causar retrasos inesperados. Prepárese comprobando el tiempo antes de salir y utilice su GPS para recibir alertas de tráfico en tiempo real.

6. Las averías pueden ocurrir en cualquier lugar. Lleve un kit de emergencia para todo el año con una linterna, triángulos de emergencia, bengalas, chalecos reflectantes, herramientas y alimentos no perecederos y agua. Añada una pala, un rascador de hielo, un cepillo para la nieve, arena para gatos y mantas térmicas durante los meses de frío. Lleve agua extra, ventiladores portátiles, sombrillas y toallas refrescantes durante los meses de calor. Y lleve siempre un extintor completamente cargado en la cabina. Además, revise periódicamente estos artículos para confirmar que no hayan caducado y que funcionen correctamente.

7. Prevea los retrasos. Calcule tiempo adicional en su ruta para tener en cuenta imprevistos, como inspecciones, estaciones de pesaje abiertas y tráfico intenso, de modo que no tenga que acelerar para llegar a su destino.