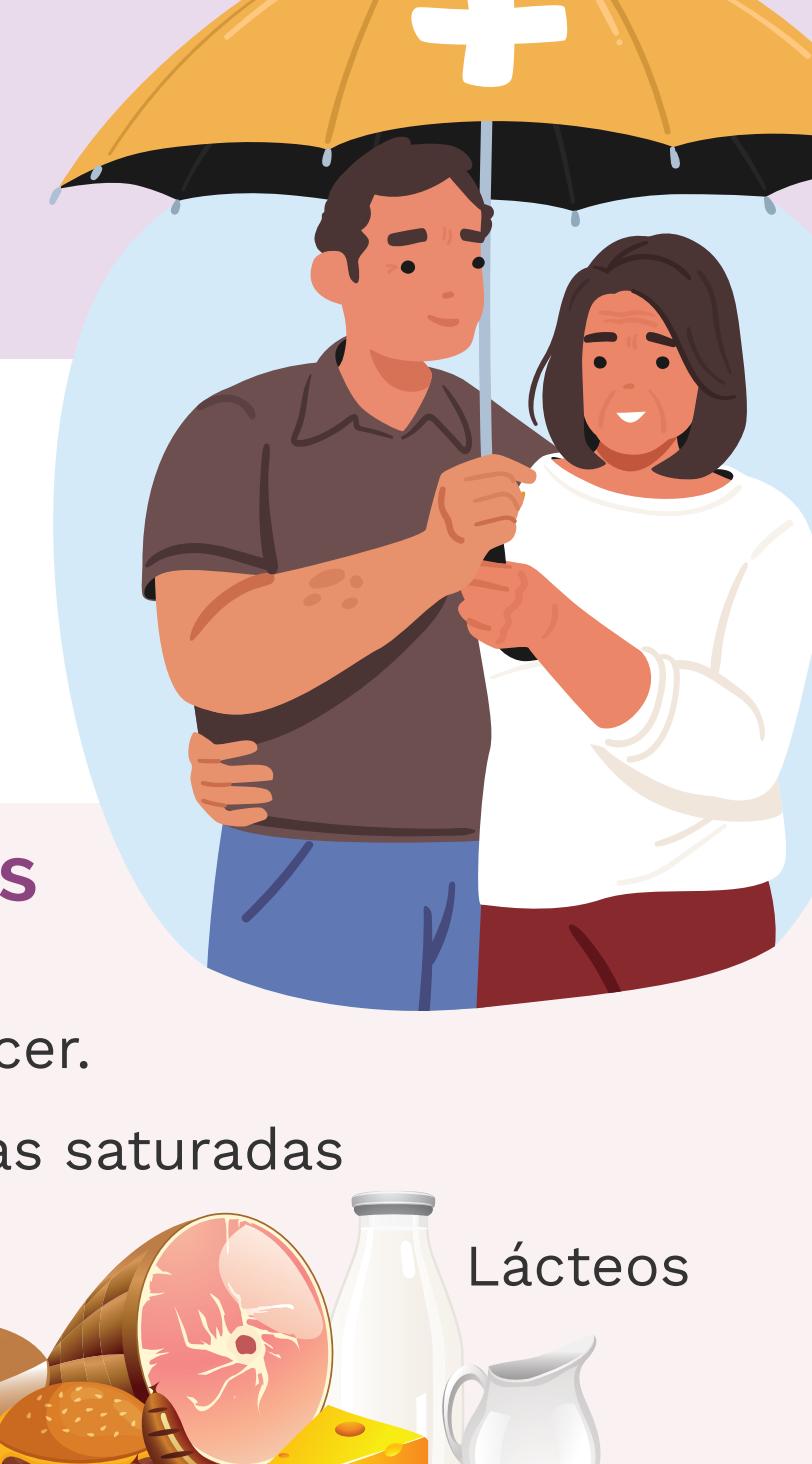


Brindar asistencia a un ser querido con cáncer de próstata

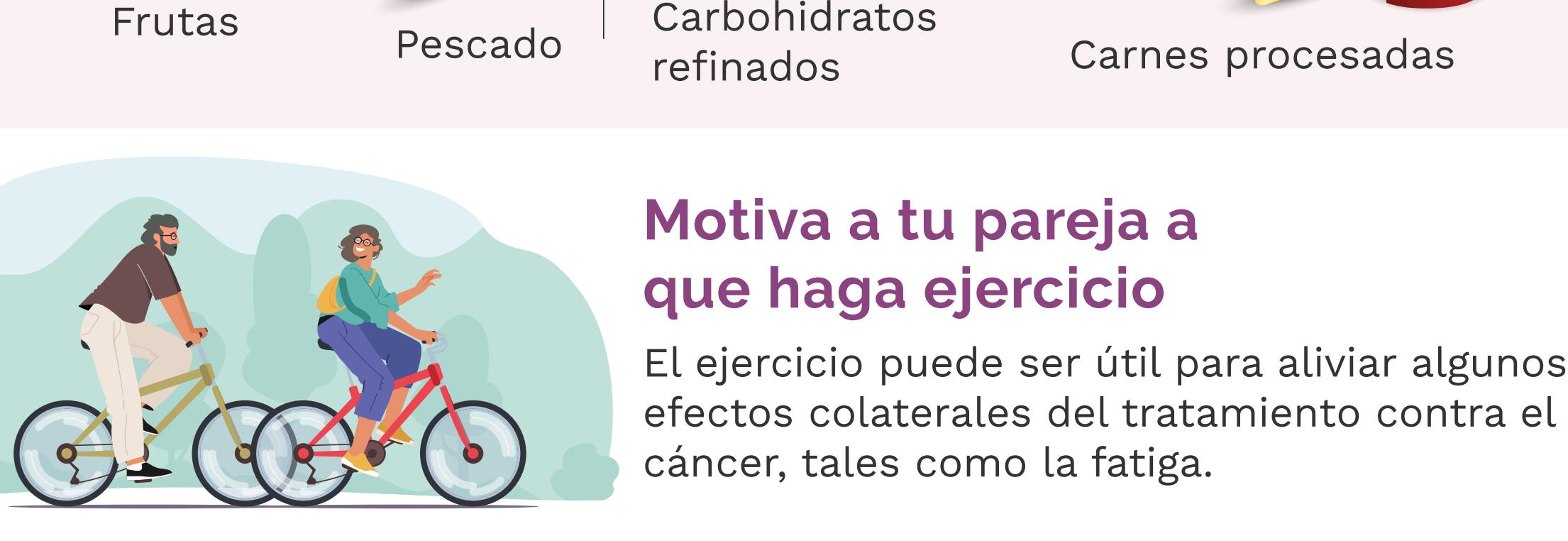
Saber cómo cuidar en forma cotidiana a alguien con cáncer de próstata puede mejorar la vida de los dos

No es fácil ver cómo un ser querido lucha con cáncer de próstata. Pero hay cosas que puedes hacer cada día para ayudarle.



Dale bocadillos y alimentos nutritivos

Estudios demuestran que comer saludablemente puede ser útil para desacelerar el progreso del cáncer.



Motiva a tu pareja a que haga ejercicio

El ejercicio puede ser útil para aliviar algunos efectos colaterales del tratamiento contra el cáncer, tales como la fatiga.

Ayúdale con sus necesidades de cuidado personal

Tu ser querido podría necesitar ayuda con actividades cotidianas, tales como vestirse y bañarse.

Si no puedes proporcionar estos tipos de servicios o si tu pareja se siente mejor si los recibe de alguien a quien se le paga para hacerlo, habla con su equipo de atención médica acerca de opciones de asistencia médica en el hogar.



Se comprensiva en lo que se refiere a los posibles efectos colaterales

El tratamiento contra el cáncer de próstata puede tener efectos colaterales difíciles, tales como la pérdida del control de la vejiga y disfunción eréctil.

Escucha comprensivamente a tu ser querido y habla con su equipo de atención médica acerca de grupos de apoyo o de terapias.

Administra los medicamentos y las consultas

Podría ser difícil hacer seguimiento de medicamentos y consultas si no te sientes bien.

Puedes ayudar a tu pareja preparando un organizador de píldoras diarias y programando consultas médicas por él.



Maneja las facturas y encárgate de mandados

Desafortunadamente, no podemos hacer pausas en lo que se refiere a las responsabilidades de la vida durante el tratamiento contra el cáncer.

Asumir tareas tales como pagar facturas y hacer mandados podría ser útil para darle a tu pareja tiempo para que se enfoque en sanar.



Recuerda:

¡Los cuidadores también necesitan atención! No puedes cuidar a un ser querido si no te cuidas. Revisa los sitios web de organizaciones tales como la Sociedad estadounidense contra el cáncer para obtener recursos y asistencia para cuidadores.